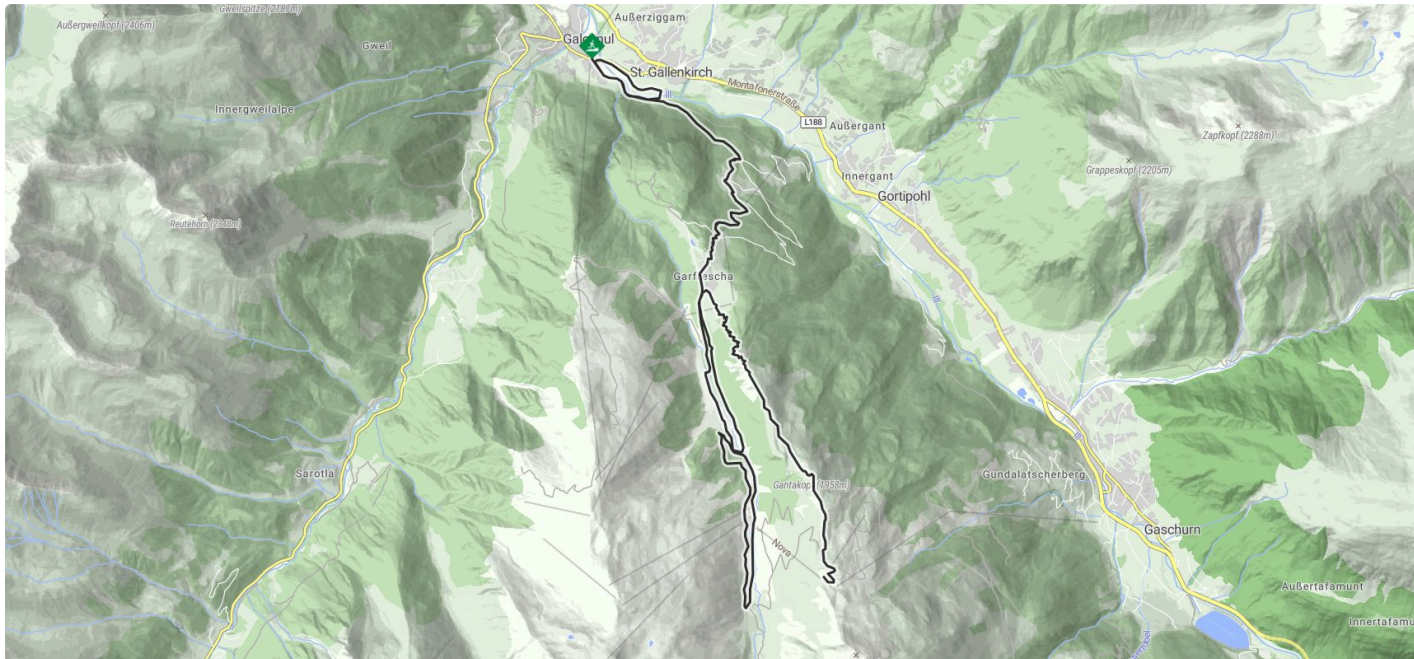


Montafon Totale Trail 16: Länge 16 km, 1.450 hm



SCHWER



Tourbeschreibung

Valisera Bahn Talstation – Garfrescha – Alpe Nova – Garfrescha – Gantekopf – Nova Stoba

Alle Informationen zum Lauevent findest Du hier: <https://www.montafontotale.at/trail-16-km>

Hart, herausfordernd und unglaublich schön: Beim Montafon Totale Trail gehen die Läufer im hochalpinen Gelände an ihre Grenzen und staunen gleichzeitig über die Schönheit der Montafoner Bergwelt.

Wegbeschreibung

Der Montafon Totale Berglauf führt vom Ortsteil Galgenul in St. Gallenkirch über einen steilen Anstieg nach Garfrescha, durch das Nova Tal zur Alpe Nova, von hier aus wieder zurück nach Garfrescha und anschließend zum Gantekopf. Jetzt musst Du nur noch wenige Meter bis zu Deinem heutigem Ziel, die Nova Stoba. Von dort aus kann man mit der Valisera Bahn direkt ins Tal nach St. Gallenkirch fahren.

Sicherheitshinweise

NOTRUF: 144

Euro-Notruf: 112 (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

Ziel

Nova Stoba

Start

St. Gallenkirch, Silvretta Park



04:00 h
Dauer



15,8 km
Länge



2006 m
Höchster Punkt



814 m
Tiefster Punkt



1450 hm
Aufstieg



262 hm
Abstieg

Routentyp

Trailrunning | Laufen

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition

Technik

Schwierigkeit

Erlebnis

Landschaft

Beste Jahreszeit

