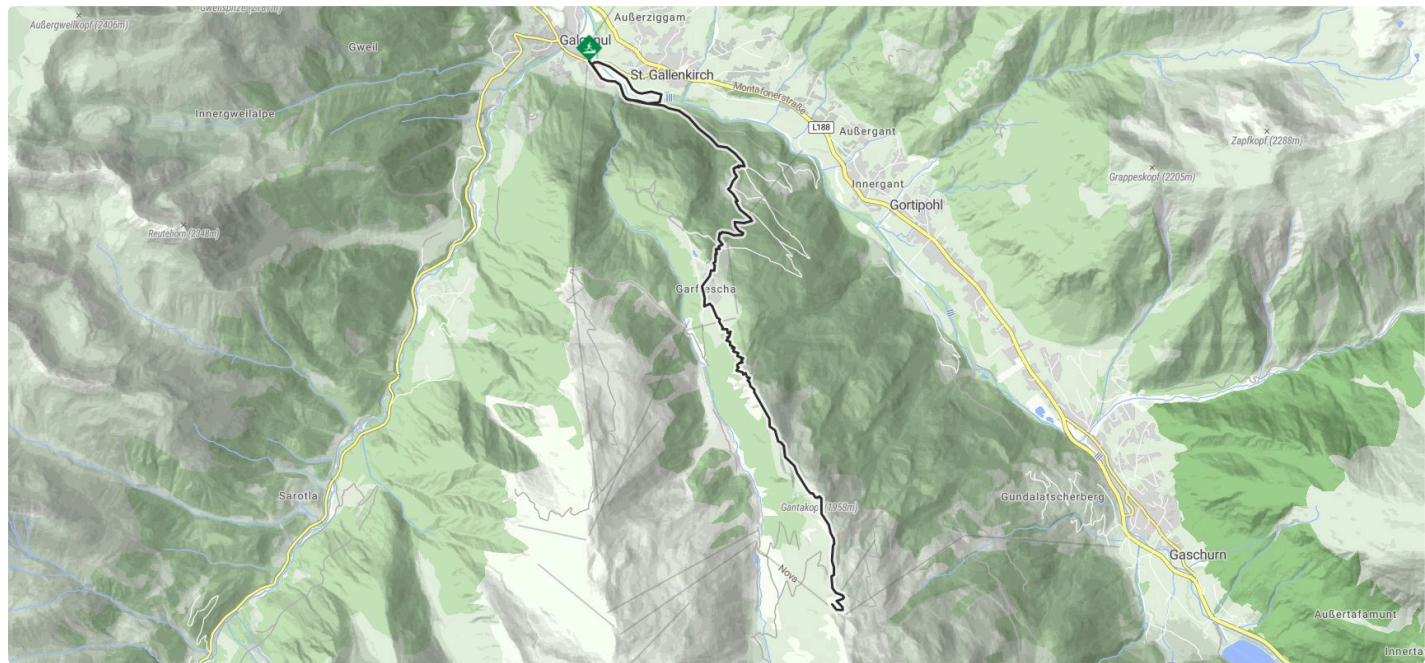


Montafon Totale Trail Berglauf 10: Länge 10 km, 1.200 Höhenmeter



SCHWER



Tourbeschreibung

Valisera Bahn Talstation – Garfrescha – Gantekopf – Nova Stoba

Alle Informationen zum Laufevent findest Du hier: <https://www.montafontotale.at/berglauf-10-km>

Hart, herausfordernd und unglaublich schön: Beim Montafon Totale Trail gehen die Läufer im hochalpinen Gelände an ihre Grenzen und staunen gleichzeitig über die Schönheit der Montafoner Bergwelt.

Wegbeschreibung

Der Montafon Totale Berglauf führt vom Ortsteil Galgenul in St. Gallenkirch über einen steilen Anstieg nach Garfrescha zum Gantekopf. Jetzt musst Du nur noch wenige Meter bis zu Deinem heutigem Ziel, die Nova Stoba. Von dort aus kann man mit der Valisera Bahn direkt ins Tal nach St. Gallenkirch fahren.

Sicherheitshinweise

NOTRUF: 144

Euro-Notruf: 112 (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

Ziel

Nova Stoba

Start

Talstation Valisera Bahn

02:30 h Dauer	9,2 km Länge
2006 m Höchster Punkt	814 m Tiefster Punkt
1200 hm Aufstieg	41 hm Abstieg

Routentyp Trailrunning | Laufen

Schwierigkeit ● Schwer

Höhenprofil

Kondition	
Technik	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☐	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☒	☐	☐