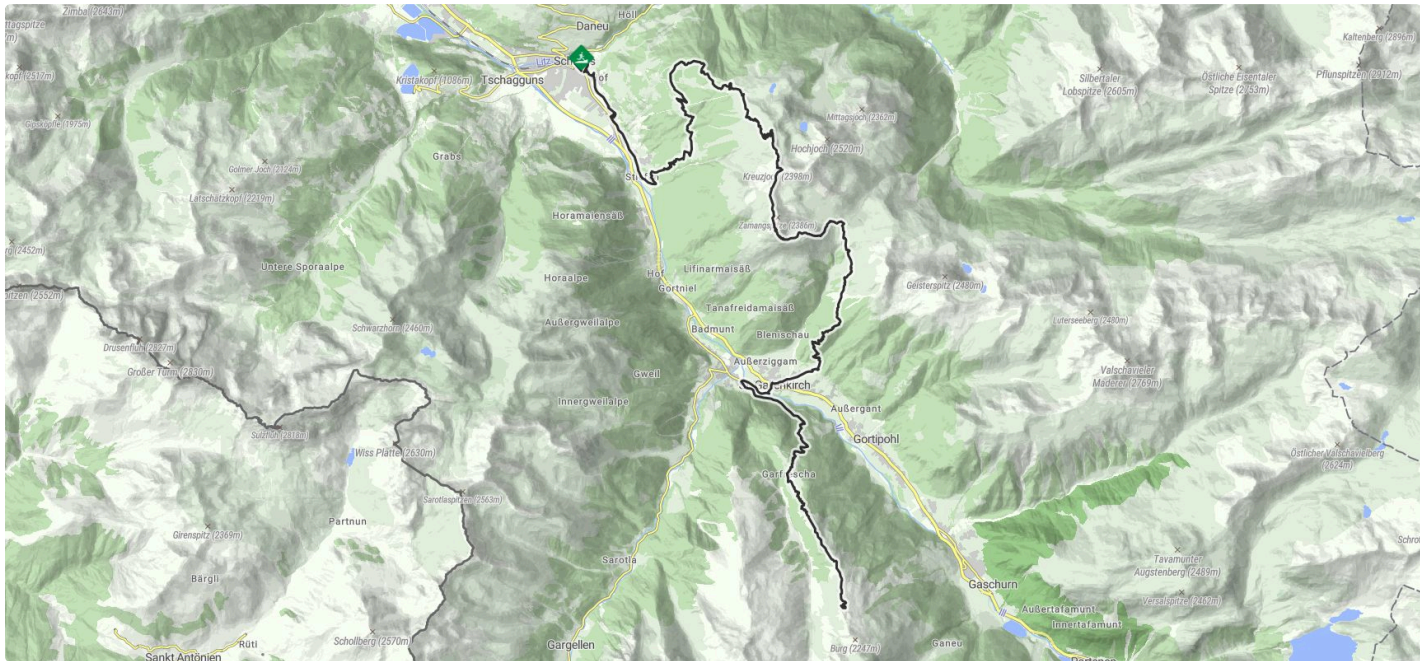


Montafon Totale Trail 31: Länge 31 km, 3.000 Höhenmeter



SCHWER



Tourbeschreibung

Schruns Zentrum - Sennigrat - Kreuzjoch - Wormser Weg - Grasjoch - Silvretta Park Montafon - Garfrescha - Gantekopf - Nova Stoba

Alle Informationen zum Laufevent findest Du hier: <https://www.montafontotale.at/trail-31-km>

Hart, herausfordernd und unglaublich schön: Beim Montafon Totale Trail gehen die Läufer im hochalpinen Gelände an ihre Grenzen und staunen gleichzeitig über die Schönheit der Montafoner Bergwelt.

Wegbeschreibung

Gleich wie der Montafon Totale Ultra beginnt auch der Trail mit einem langen Anstieg zum Sennigrat. Der anschließende flachere Teilabschnitt über den Wormser Höhenweg ist der optimale Abschnitt für ein paar Schnappschüsse von der Strecke aus. Der Abstieg nach St. Gallenkirch und Aufstieg nach Garfrescha fordert dann wieder deine ganze Aufmerksamkeit. Während die Läufer des Ultra noch einen Abstecher zur Valisera Bahn Bergstation machen, führt dich dein Weg über den Gantekopf direkt zum Ziel an der Nova Stoba.

Sicherheitshinweise

NOTRUF: 144

Euro-Notruf: 112 (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

Ziel

Gaschurn, Nova Stoba

Start

Schruns, Zentrum



08:30 h
Dauer



31,0 km
Länge



2396 m
Höchster Punkt



682 m
Tiefster Punkt



3000 hm
Aufstieg



1660 hm
Abstieg

Routentyp

Trailrunning | Laufen

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition

Technik

Schwierigkeit

Erlebnis

Landschaft

Beste Jahreszeit

