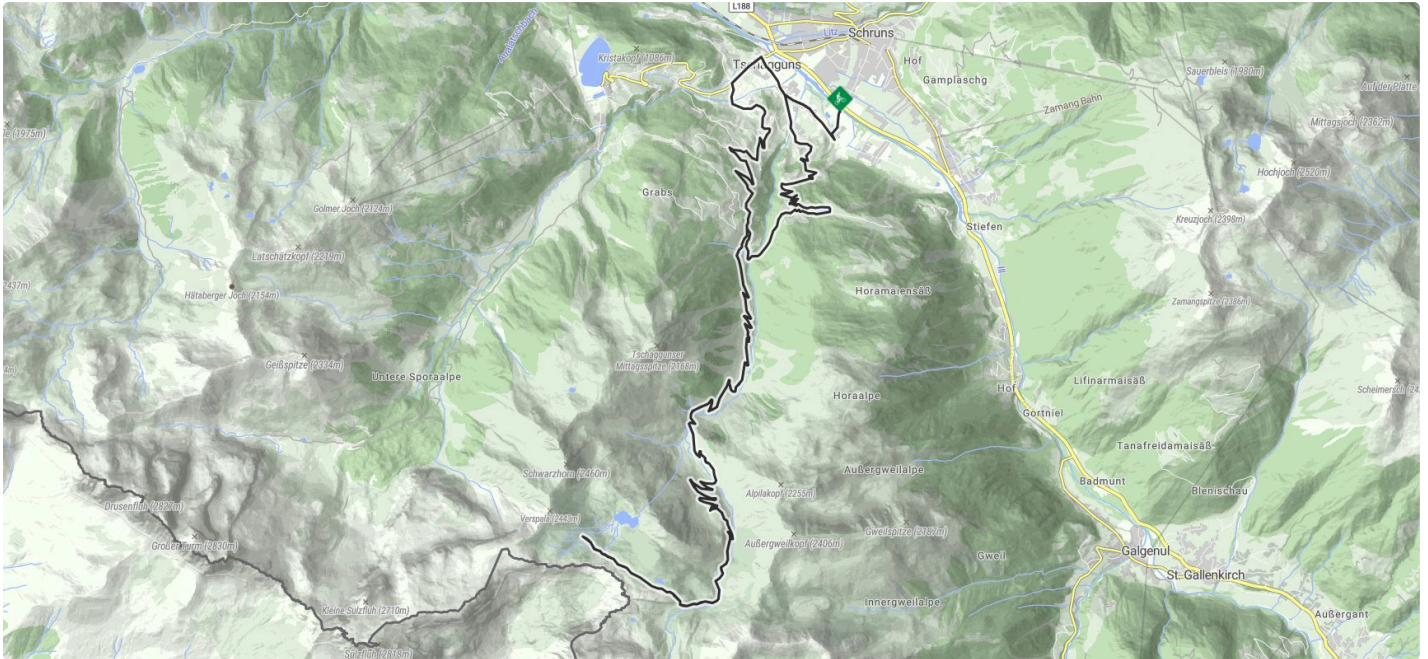


Bike und Hike Tilisunahütte



SCHWER

EINKEHRMÖGLICHKEIT



Tourbeschreibung

Vom Tal (660 m) ins Hochgebirge (2.200 m). Diese fantastische Tour durch das Gampadelstal zur Tilisunahütte (AV Sektion Vorarlberg) ist nur per Bike & Hike möglich.

Auf dieser Tour ist man oft ganz alleine, denn obwohl die Landschaft durch das Gampadelstal wunderschön ist, ist es für Wanderer zu weit und für Biker als Sackgassentour nicht so attraktiv. Speziell die Wanderung von der Tilisunaalpe zur Tilisunahütte lässt jedoch jegliche Mühe vergessen. Einzigartige Hochgebirgslandschaft im Rätikon. Weiße Kalkfelsen versinken im saftigen grün der Weidewiesen. Der Blick von der Tilisunahütte zum Tilisunasee sowie das umliegende Bergpanorama am Schweizer Grenzgebiet macht diese Tour zu einer ganz besonderen im südlichsten Teil Vorarlbergs.

Wichtiger Hinweis: von 16.09 - 15.10 gilt Fahrverbot auf dieser Strecke!

Anfahrt

Von Bludenz kommend nimmst Du die Autobahnausfahrt Bludenz/Montafon und folgst der L188 ins Montafon bis nach Schruns. Die Bundesstraße L188 führt Dich direkt zum Aktivpark Montafon, welcher sich auf der rechten Straßenseite befindet.

Öffentliche Verkehrsmittel

Anreise mit der Bahn

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan mbs Bahn

Du kannst bequem mit Deinem Bike direkt von Schruns zum Aktivpark fahren.

Parken

Es befinden sich zahlreiche Parkplätze direkt beim Aktivpark Montafon



06:00 h
Dauer



33,8 km
Länge



2207 m
Höchster Punkt



675 m
Tiefster Punkt



1604 hm
Aufstieg



1609 hm
Abstieg

Routentyp

(E-)Mountainbiken, Bike & Hike,
Einkehrmöglichkeit

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☒	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Wegbeschreibung

Vom Aktivpark Montafon fährst Du auf einer schmalen Bergstraßen bis zur Parzelle Bitschweil (Einkehrmöglichkeit im Wirtshaus Bitschweil). Danach führt der Weg auf einem schmalen Pfad vorbei am Staubecken Bitschweil Richtung Gampadelstal. Ab Kraftwerk Gampadelstal / Ziegerberg führt ein teilweise recht steiler Güterweg bis zur Tilisunaalpe. Von hier geht es zu Fuß noch ca. 1,5 Stunden bis zur Tilisunahütte. Retour fährt man ab Ziegerberg den kürzeren Weg direkt nach Tschagguns und zum Aktivpark Montafon.

Bike: Aktivpark Montafon - Bitschweil - Ziegerberg - Gampadelstal - Fischkalter - Tilisunaalpe

Hike: Tilisunaalpe - Tilisunahütte - Tilisunaalpe

Bike: Tilisunaalpe - Fischkalter - Gampadelstal - Ziegerberg - Tschagguns Zentrum - Aktivpark Montafon

Ausrüstung

Wechselakku, Ladegerät, Fahrradhelm, Tages-Radrucksack (ca. 20 Liter) mit Regenhülle, bequeme Sportschuhe, ggf. Radschuhe, witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung im Mehrschicht-Prinzip, ggf. Radtrikot, ggf. Fahrradhandschuhe, Luftpumpe, Fahrrad-Werkzeug, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und Trinkwasser, Trinkflasche und passende Halterung, Erste-Hilfe-Set, Taschenmesser, Handy, ggf. Handy-Halterung für den Lenker, ggf. Stirnlampe und Reflektoren, Kartenmaterial

Tipps

Auf der Tilisunaalpe wird noch fleißig gesennt. Der "Muntafuner Sura Kees" ist eine Spezialität der Alpe und kann hier käuflich erworben werden.

Ziel

Schruns, Aktivpark Montafon

Start

Schruns, Aktivpark Montafon

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps