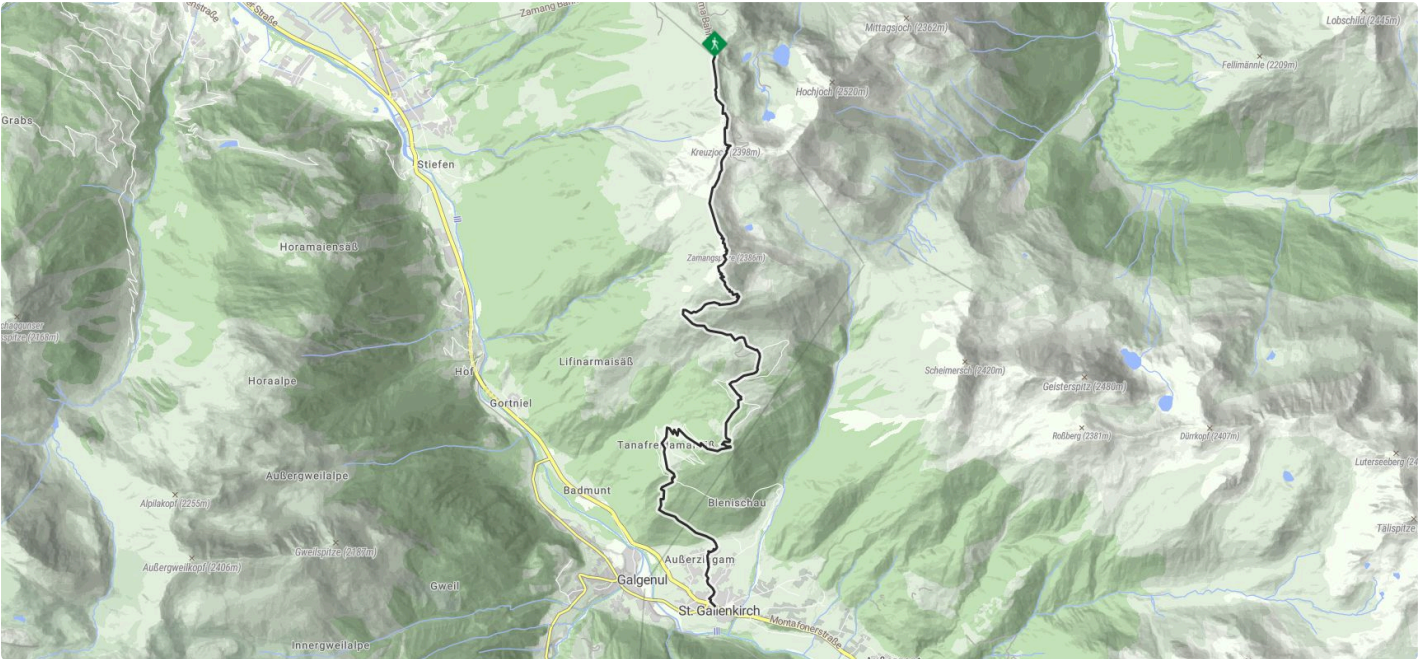


Von Schruns über die Zamangspitze (2.386 m) nach St. Gallenkirch

SCHWER BERGBAHNAUF-/ABSTIEG



Tourbeschreibung

Schöner Panoramaweg mit zwei tollen Aussichtsgipfeln

Von der Aussicht bestimmt eine der schönsten Wanderungen im Montafon. Von der Zamangspitze überblickt man weit in die Schweiz (z.B. Tödi), nach Deutschland und in die Tiroler Bergwelt hinein. Das Tal Montafon liegt dir zu Füßen, der Rätikon gegenüber zum greifen nah.

Anfahrt

Auf der A14 bis zur Ausfahrt Bludenz/Montafon und weiter auf der Montafonerstraße L188 bis nach Schruns zur Hochjochbahn fahren.

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass Dein Auto doch einfach stehen

Die Landbusse der Montafonerbahn verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Halbstunden-Takt ab Bahnhof Schruns.

Bushaltestelle vom Start/Ziel der Tour: **Schruns Hochjoch Bahn / Linie 650, Linie 670, Linie 602, Linie 603**

Fahrplan: www.vmobil.at

Anreise mit der Bahn ins Montafon

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan: www.oebb.at

Parken

Talstation Hochjoch Bahn (kostenpflichtig)

 03:45 h Dauer	 10,1 km Länge
 2396 m Höchster Punkt	 877 m Tiefster Punkt
 220 hm Aufstieg	 1610 hm Abstieg

Routentyp Wanderung, Bergbahnauf/-abstieg
Schwierigkeit ● Schwer

Höhenprofil



Kondition 
Technik 
Schwierigkeit 
Erlebnis 
Landschaft 

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
					
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
					

Wegbeschreibung

Auffahrt mit der Hochjoch Bahn und der Doppelsesselbahn Sennigrat Bahn. Zunächst wandert man über einen schönen Höhenweg zur Wormser Hütte und weiter auf das Kreuzjoch (dieser Abschnitt ist weiß/blau/weiß markiert und kann auch umgangen werden). Von hier sieht man schon die Zamangspitze. Über den Kamm gehts weiter auf die Zamangspitze (2.386 m). Ich empfehle der Wegmarkierung weiß/rot/weiß zu folgen. Der Aufstieg zum Gipfel startet auf der Rückseite des Berges. Es folgt ein Anstrengender Abstieg über 1.500 Höhenmeter. Daher empfiehlt es sich, eine Rast bei der Zamangalpe zu machen. Weiter geht es über den Maisäßen von Tanafreida bis zum Ortszentrum St. Gallenkirch. Die Tour kann auch in entgegengesetzter Richtung begangen werden oder mit der Zamang Bahn abgekürzt werden.

Bergstation Sennigrat Bahn - Wormser Hütte - Kreuzjoch - Zamangspitze - Zamangalpe - Tanafreida - St. Gallenkirch

Tipps

Bei einer Einkehr auf der Zamangalpe unbedingt den Montafoner Sura Kees probieren!

Ziel

St. Gallenkirch, Zentrum

Start

Schruns, Zentrum

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps
