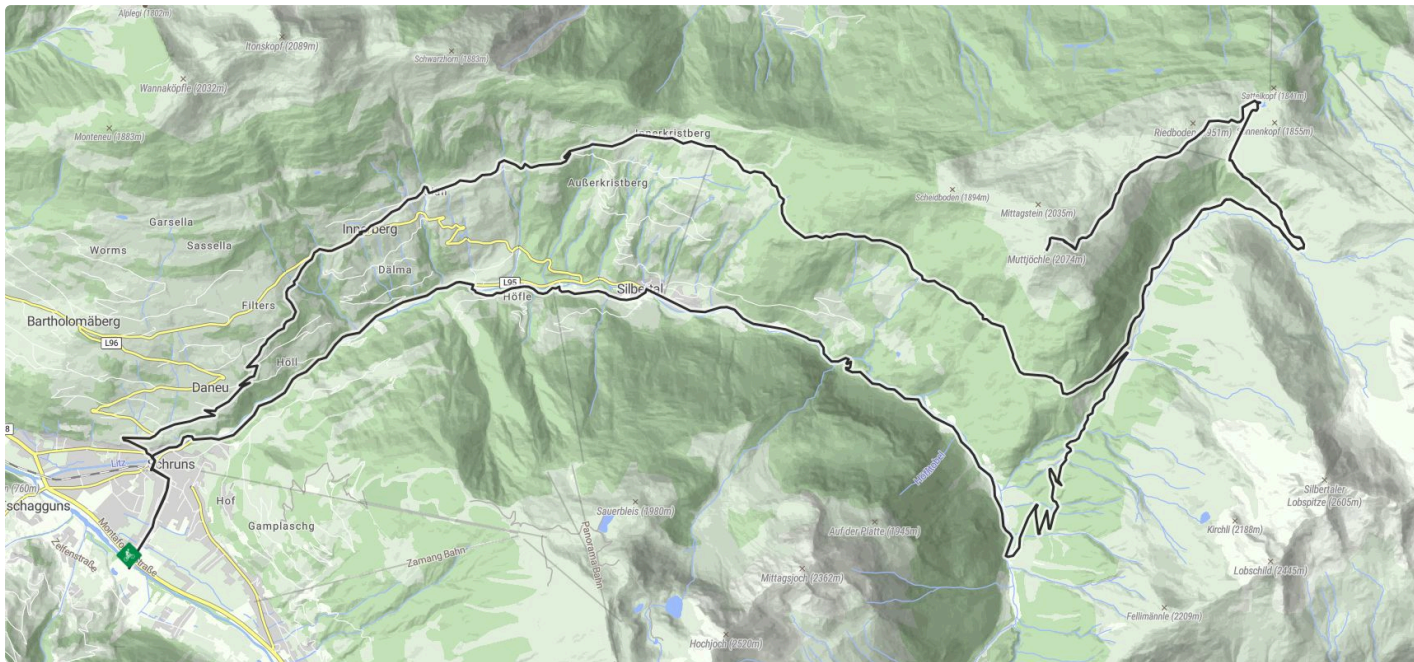


Bike und Hike Muttjöchle



SCHWER

EINKEHRMÖGLICHKEIT



Tourbeschreibung

Wunderschöne Ein- und Ausblicke auf die Montafoner Naturlandschaften vom naturbelassenen Wildbach bis zu fantastischem Weitblick am Gipfel des Muttjöchle (2.074 m).

Die Bike & Hike Tour führt von Schruns über Silbertal zum Sonnenkopf, wo die Wanderung zum Aussichtsgipfel Muttjöchle startet. Zudem befinden sich zahlreiche Einkehrmöglichkeiten entlang einer der beliebtesten Bike & Hike Tour im Montafon.

Die angegebene Zeit versteht sich inkl. Gehzeit.

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass Dein Auto doch einfach stehen.

Vom Bahnhof Schruns gelangst Du schnell mit Deinem Bike zum Ausgangspunkt

[vmobil - Fahrpläne](#)

Anreise mit der Bahn

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

[vmobil - Fahrpläne](#)



07:00 h
Dauer



45,9 km
Länge



2073 m
Höchster Punkt



674 m
Tiefster Punkt



1470 hm
Aufstieg



1470 hm
Abstieg

Routentyp

(E-)Mountainbiken, Bike & Hike,
Einkehrmöglichkeit

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☒	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Wegbeschreibung

Vom Aktivpark Montafon folgst Du auf der Straße dem Wegweiser ins Silbertal. Am Ende der Ortschaft Silbertal (beim Felsaparkplatz) führt der Weg auf der linken Wildbachseite taleinwärts bis zum Gasthof Fellimännle.

Nach wenigen Minuten gabelt sich der Weg, wo Du links abbiegst. Der Schotterweg führt nun vorbei am Gasthof Hasahüsli und weiter ins Wasserstubental. Vorbei an der unteren und oberen Wasserstubenalpe bis zur Bergstation Sonnenkopfbahn.

Hier lässt Du das E-Mountainbike stehen und gehst zu Fuß weiter. Du folgst der Wanderwegbeschilderung auf den Muttjöchle-Gipfel, welcher Du nach ca. 1 Stunde erreichst.

Der Retourweg ist bis zur unteren Wasserstubenalpe der gleiche. Kurz nach der Wasserstubenalpe folgst Du dem Wegweiser Richtung Kristberg. Am Kristberg geht es weiter Richtung Bartholomäberg-Kristberg. Bei der Kirche Innerberg fährst Du rechts auf der Hauptstraße Richtung Bartholomäberg. Nach wenigen Metern führt der Bikeweg links in den Wald (Richtung Hölle) – Wegweiser nach Schruns. Danach kannst Du etwas später rechts abbiegen Richtung Bärger Straße (Hauptstraße – leichter Weg) oder auf dem steileren Weg, mit teilweise Singletrail abschnitten, zurück nach Schruns fahren.

Bike: Aktivpark Montafon – Silbertal – Wasserstubental – Sonnenkopf

Hike: Sonnenkopf – Muttjöchle – Sonnenkopf

Bike: Sonnenkopf – Kristberg – Bartholomäberg/Innerberg – Bartholomäberg/Hölle – Schruns

Ausrüstung

Wechselakku, Ladegerät, Fahrradhelm, Tages-Radrucksack (ca. 20 Liter) mit Regenhülle, bequeme Sportschuhe, ggf. Radschuhe, witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung im Mehrschicht-Prinzip, ggf. Radtrikot, ggf. Fahrradhandschuhe, Luftpumpe, Fahrrad-Werkzeug, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und Trinkwasser, Trinkflasche und passende Halterung, Erste-Hilfe-Set, Taschenmesser, Handy, ggf. Handy-Halterung für den Lenker, ggf. Stirnlampe und Reflektoren, Kartenmaterial sowie für die Wanderung ggf. Teleskopwanderstöcke

Tipps

Der Montafoner Sura Kees (Käse-Spezialität des Montafon) kann auf der oberen Wasserstubenalpe verkostet werden.

Ziel

Aktivpark Montafon Schruns

Start

Aktivpark Montafon Schruns

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle Österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps