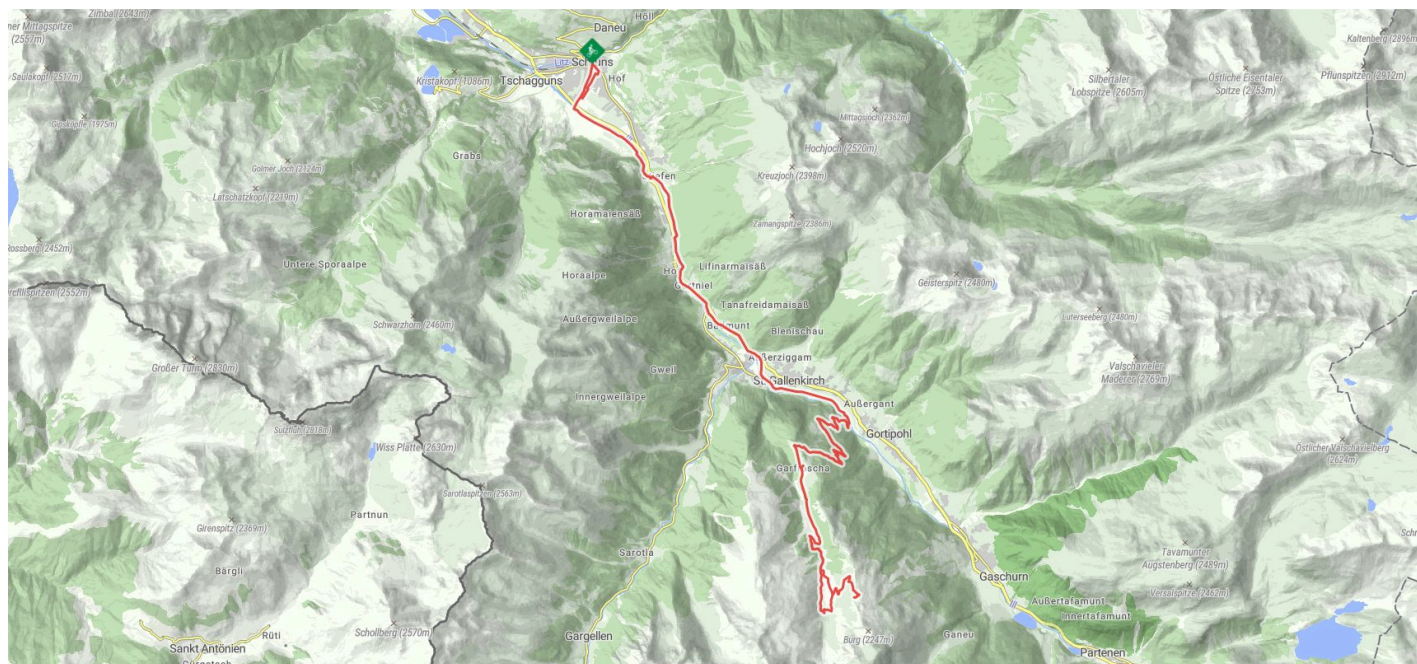


# M<sup>3</sup> Montafon Mountainbike Marathon - Strecke E-Mountainbike Genussrunde

MITTEL

EINKEHRMÖGLICHKEIT



## Tourbeschreibung

Die imposanten Gipfel von Rätikon, Verwall und Silvretta stets im Blick macht die insgesamt 45 Kilometer lange Strecke Appetit auf die drei kulinarischen Höhepunkte der Tour. Es werden Dir regionale Spezialitäten serviert.

Diese Tour wird im Rahmen des M<sup>3</sup> Montafon Mountainbike Marathon am Samstag, den 1. August 2026 gefahren. Die Verköstigungen finden daher nur an diesem Tag statt.

**Start:** 08:30 Uhr, Schruns Zentrum (Treffpunkt 8:00 Uhr am Kirchplatz)

**Startnummernausgabe:** bis 08:00 Uhr, Kirchplatz Schruns

**Wertung:** ohne Zeitnehmung. Im Fokus steht der Augen- und Gaumenschmaus.

**Anmeldung:** [Zur Anmeldung](#)

### Diese kulinarischen Genüsse erwarten Dich

Die E-Mountainbike Genussrunde ist – wie der Name bereits verrät – eine Tour für wahre Genießerinnen und Genießer. Auf dieser gemütlichen Tour in Richtung St. Gallenkirch erwarten Dich nicht nur traumhafte Ausblicke auf die umliegende Bergwelt, sondern immer wieder auch hausgemachte Gaumenfreuden – Genuss durch und durch.

### Vorspeise:

Zum Auftakt der Genussrunde verwöhnen Dich Andrea und Andreas mit einer echten Montafoner Spezialität – mariniertem „Sura Kees“ direkt von der Alpe Nova. Falls es draußen kühler wird, sorgt alternativ eine hausgemachte Käsesuppe für wohlige Wärme. Und als besonderes Highlight spielt Sohn Roman auf seiner Steirischen, während Du die regionalen Köstlichkeiten genießt.

### Hauptspeise:

Beim zweiten Stopp der Genussrunde in der Nova Stoba dreht sich alles um Pasta – ein echtes Highlight für alle Nudelliebhaber. Der Küchenchef zaubert zwei köstliche Pastagerichte, von denen eine Sorte sogar hausgemacht ist. Lass Dich überraschen und genieße feinste alpine Pasta-Kreationen in einzigartiger Bergkulisse!

### Nachspeise:

Beim dritten Stopp der kulinarischen Rundreise durch das Montafon wartet das süße Finale auf Dich! Das Team vom Vermalawirt verwöhnt Dich mit himmlischen Desserts – von fluffigem Kaiserschmarrn über einen erfrischenden Blaubeereisbecher bis hin zu klassischem Apfelstrudel mit Vanilleeis oder Sahnne. Ein Genussmoment, den Du Dir nicht entgehen lassen solltest!

**Unser Tipp:** Dein E-Mountainbike für die Montafon E-Mountainbike Genussrunde kannst Du Dir in einem [Sportgeschäft im Montafon](#) oder bei [Intersport Fisher](#) (10% Ermäßigung am Veranstaltungstag) ausleihen. Eine Vorab-Reservierung wird empfohlen.

## Anfahrt

Auf der A14 bis zur Ausfahrt Bludenz/Montafon und weiter auf der Montafonerstraße L188 bis nach Schruns fahren und der Beschilderung ins Zentrum von Schruns folgen.

## Öffentliche Verkehrsmittel

### Lass Dein Auto doch einfach stehen.

Die Landbusse verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Halbstunden-Takt ab Bahnhof Schruns.

Bushaltestelle vom Start/Ziel der Tour: **Schruns Bahnhof**

Fahrplan: [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)

### Anreise mit der Bahn ins Montafon

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan: [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

|                                                                                     |                                 |                                                                                     |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  | <b>05:25 h</b><br>Dauer         |  | <b>42,9 km</b><br>Länge        |
|  | <b>1996 m</b><br>Höchster Punkt |  | <b>674 m</b><br>Tiefster Punkt |
|  | <b>1361 hm</b><br>Aufstieg      |  | <b>1361 hm</b><br>Abstieg      |

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| <b>Start</b>         | Ortszentrum                               |
| <b>Ziel</b>          | Ortszentrum                               |
| <b>Routentyp</b>     | (E-)Mountainbiken,<br>Einkehrmöglichkeit  |
| <b>Schwierigkeit</b> | <span style="color: red;">●</span> Mittel |

### Höhenprofil



|                      |                                                                    |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Kondition</b>     | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> |
| <b>Technik</b>       | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> |
| <b>Schwierigkeit</b> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> |
| <b>Erlebnis</b>      | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> |
| <b>Landschaft</b>    | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> |

### Beste Jahreszeit

|                                  |                       |                       |                       |                       |                       |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| JAN                              | FEB                   | MÄR                   | APR                   | MAI                   | JUN                   |
| <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| JUL                              | AUG                   | SEP                   | OKT                   | NOV                   | DEZ                   |
| <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Parken

Tiefgarage Löwen Hotel, Tiefgarage Park-Zentrum

---

## Wegbeschreibung

Bei dieser Tour steht der Augen- und Gaumenschmaus im Fokus. Von Schruns radelst Du ins taleinwärts nach St. Gallenkirch und weiter bergauf nach Garfrescha und zur Alpe Nova. Nach einer kleinen Stärkung geht es für knapp 30 min. bergwärts in die Nova Stoba zum gemütlichen Mittagessen und Beisammensein. Gestärkt geht es nun bergab zurück nach Garfrescha und zum Brunnelawirt, wo uns eine leckere Nachspeise erwartet. Voll gepackt mit vielen schönen Eindrücken geht es die letzten Kilometer zurück nach Schruns.

Es empfiehlt sich die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

---

## Ausrüstung

Mitnahme eines Rucksackes mit Getränken sowie Regen- bzw. Sonnenschutz ist empfehlenswert.

---

## Tipps

Hinweis: In dieser exklusiven Form findet die Tour in diesem Jahr einmalig am 01. August 2026 im Rahmen des M<sup>3</sup> Montafon Mountainbike Marathon statt.

---

## Ziel

Schruns, Zentrum

---

## Start

Schruns, Zentrum

---

## Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

### NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

[www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps](http://www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps)

---