

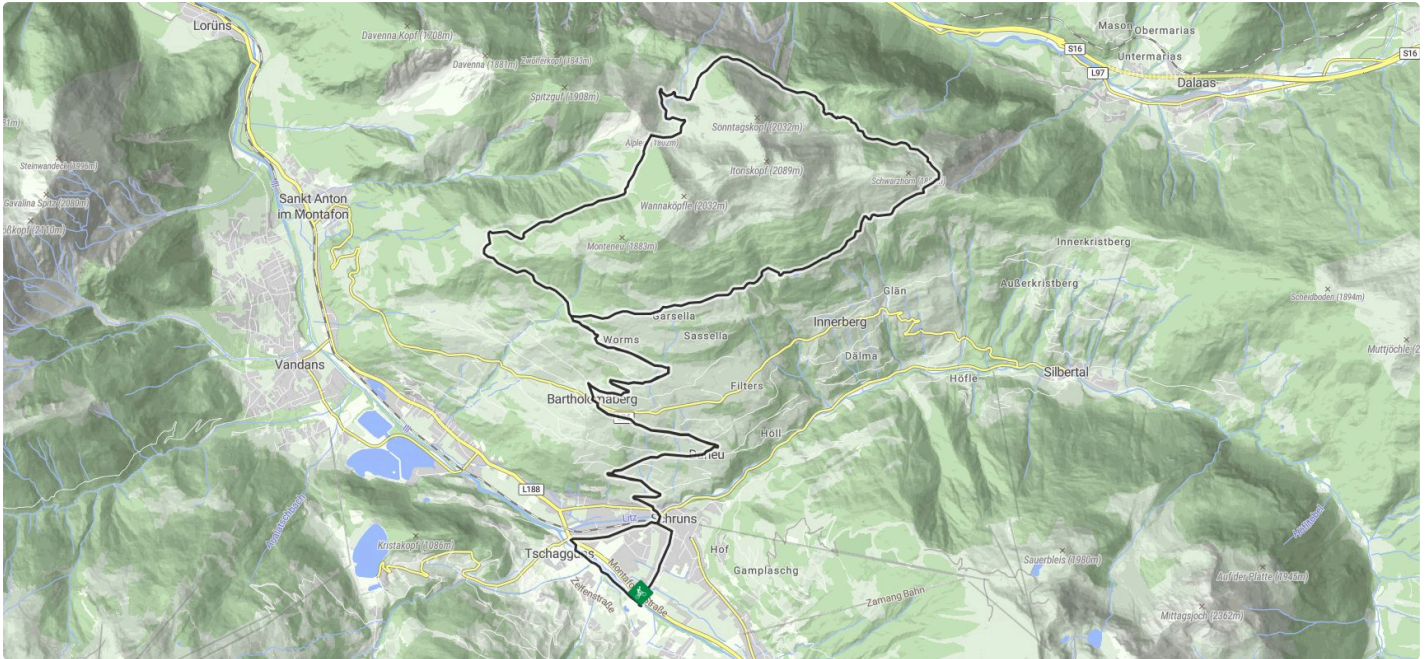
Rund um den Itonskopf Tour



SCHWER

EINKEHRMÖGLICHKEIT

RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Eine E-Mountainbike Tour die keine Wünsche offen lässt. Bei den abwechslungsreichen Auf- sowie Bergab Passagen kommt jeder Biker voll auf seine Kosten. Selbst die kulinarische Seite kommt nicht zu kurz. In einer großen Schleife wird der Itonskopf in verschiedenen Streckenbeschaffenheiten umrundet. Diese reichen von der geschotterten Straße in der Bergauf-Passage bis hin zu einer herrlichen Singletrailabfahrt.

In einer großen Schlaufe wird der Itonskopf in verschiedenen Streckenabschnitten umrundet. Diese reichen von der geschotterten Straße in der bergauf Passage bis hin zu einer herrlichen Singletrailabfahrt.

Auf der Tour rund um den Itonskopf kannst Du das Bergpanorama bereits bei deinem ersten Zwischenstopp in Bartholomäberg fernab von den Bergbahnen in aller Ruhe genießen. Nach einer kurzen Stärkung im Alpengasthaus Rellseck, kommen noch einige anspruchsvolle Höhenmeter bis zum höchsten Punkt der Tour: Alplegi auf 1.800 m, dem Übergang vom Montafon ins Klostertal. Nach einer kurzen Abfahrt kannst Du in den Sommermonaten bei der Alpe Latons einkehren und traditionell hergestellten "Sura Kees" probieren. Dann gilt es noch mal die Zähne zusammenzubeißen, da die ca. 30 Minuten dauernde Querung bis zur Falla nicht einfach zu fahren ist. Teilweise ist auf diesem Abschnitt auch Schieben angesagt, da der Weg teilweise stark ausgewaschen ist. Mühen, die sich jedoch lohnen. Bei der Falla angekommen geht es über "flowige" Trails zum idyllisch gelegenen Fritzenssee und weiter bis nach Bartholomäberg.

Hinweis Jagdgebiet: Im Umkreis von Fritzenssee, Falla, Küngsmaisaß, Alpe Latons und Rellseck befindest Du Dich im Jagdgebiet.

Es wird daher empfohlen, auf das Wandern, (E-)Mountainbiken, o.ä. Freizeitaktivitäten in der Zeit von 17:00 Uhr bis 08:00 Uhr (ab 10. bis 24. Okt.), von 16:00 Uhr bis 08:00 Uhr (ab 25. Okt. bis vorauss. Mitte Dez.) in diesem Bereich zu verzichten.

Vielen Dank für Dein Verständnis.

Anfahrt

Von Bludenz kommend nimmst Du die Autobahnausfahrt Bludenz/Montafon und folgst der L188 ins Montafon. In Schruns biegst Du nach links weg von der L188 in Richtung Ortszentrum Schruns. Ab hier folgst Du der Beschilderung in Richtung Bahnhof.



05:00 h
Dauer



32,4 km
Länge



1802 m
Höchster Punkt



662 m
Tiefster Punkt



1324 hm
Aufstieg



1324 hm
Abstieg

Routentyp

(E-)Mountainbiken,
Einkehrmöglichkeit, Rundtour

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☒	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☒	☐	☐

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass dein Auto doch einfach stehen

Und reise direkt mit Deinem Bike an.

Vom Bahnhof Schruns erreichst Du in ein paar Minuten den Ausgangspunkt Aktivpark Montafon bzw. kannst Du von dort auch direkt richtung Bartholomäberg starten.

Zum Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz. Fahrplan mbs Bahn

[vmobil.at](https://www.vmobil.at)

Parken

Beim Aktivpark Montafon

Wegbeschreibung

Vom Aktivpark Montafon fährst Du der Ill nach talauswärts bis zum Bahnhof Tschagguns und über den Litzdamm hoch nach Schruns. Am Ende des Litzdammes fährst Du nach links und nach geschätzten 100 m biegst Du nach rechts hinauf in Richtung Bartholomäberg ab. Dieser Straße folgst Du nun bis Du an der Barockkirche Bartholomäberg angekommen bist. Dort hast Du dir eine kurze Pause verdient. Ein herrlicher Aussichtspunkt mit Sitzmöglichkeiten lädt dazu ein, während einer Stärkung, das Bergpanorama zu genießen. Die Tour führt Dich weiter, vorbei am Bärger Lädili, hinauf in Richtung Rellseck. Diese Strecke ist für Radfahrer sehr gut beschildert. Folge hier den roten Hinweisschilder für Biker in Richtung Rellseck. Das letzte Drittel der Tour führt Dich dann von asphaltierter Straße auf geschottertem Untergrund hinauf nach Rellseck. Am Rellseck hast Du dir eine Pause und eine Stärkung verdient. Folge nun dem geschotterten Weg hinauf zum Alp Legi welches den höchsten Punkt dieser Tour markiert. Von hier führt Dich der Weg hinunter zur Alpe Latons, welche von Anfang Juni bis Anfang September geöffnet hat und sich anbietet, eine kleine Stärkung zu sich zu nehmen. Denn von der Alpe Latons weg, geht es nach einer kurzen flachen Passage stetig bergauf in Richtung Singletrail Einstieg. Sobald Du den Einstieg zum Singletrail erreicht hast, begibst Du Dich bis zur Falla in eine Querpassage, welche Dich ab und zu dazu zwingt, Dein Bike zu schieben. Nach einer halben Stunde hast Du die Falla erreicht und wirst mit einem traumhaften Blick ins Klostertal belohnt. Von hier aus geht es bergab. Ein herrlicher Singletrail wartet auf Dich. Sobald Du vom Singletrail auf einen geschotterten Querweg stößt, endet der Trail für Dich und Du folgst dem normalen Weg. Dieser führt Dich zurück auf den Weg, welcher Dich zum Rellseck geführt hat. Folge nun der bekannten Straße abwärts in Richtung Bartholomäberg und anschließend zurück zum Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns.

Ausrüstung

Witterungsangepasste Kleidung (Biketaugliche Kleidung wird empfohlen)

Bikeschuhe mit guter Profilssole um Schiebepassagen im Trail zu Fuß meistern zu können

Genügend zu trinken, je nach Bedarf eine Jause

Tipps

Den Sura Kees der Alpe Latons solltest Du unbedingt probieren!

Kostenlose Aktivkarte (E-)Mountainbiken in allen Montafoner Tourismusbüros erhältlich.

Ziel

Aktivpark Montafon Schruns - Tschagguns

Start

Aktivpark Montafon Schruns - Tschagguns

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps
