

Parken

Talstation Hochjoch Bahn (kostenpflichtig)

Wegbeschreibung

Als Aufstiegshilfe wählen wir die Hochjoch Bahn und dann den Sessellift auf Sennigrat. Die Wanderung startet auf 2.278 m und führt zunächst über einen gemütlichen leichten Aufstieg zur Wormser Hütte (ca. 15 min.). Hier geht der Weg links zum Kreuzjoch bergwärts. Zuerst führt der Weg innen und dann wechselt der Pfad nach außen (dem Grat entlang) zum Kreuzjoch hoch. Eine kurze Passage ist mit einer leichten Kletterei verbunden. Man kann auch den Ziehweg an der Wormser Hütte vorbei zum Kreuzjochsattel wählen. Der erste Gipfel ist erreicht und der Ausblick über das Montafon talauswärts ist fantastisch. Weiter führt die Wanderung leicht bergab, damit man den Pfad zur Zamangspitze antreten kann. Nach dem Wegweiser führt der Weg geradeaus dem Grat entlang auf- und abwärts weiter. (ca. 35-40 min.) Zum Gipfelkreuz der Zamangspitze führen zwei Wege. Man kann vorne bzw. hinten aufsteigen. Ein etwas steiler Weg ist der Pfad vorne hoch zum Gipfel. Doch in ca. 20 min. ist man oben. Oben angekommen sind die letzten Mühen komplett vergessen. Der Panoramablick zeigt neben den Lechtaler Alpen im Norden alle Schätze des Montafons. Ein Rundumblick eröffnet sich. Von hier aus können Sie das gesamte Montafon sehen. Taleinwärts bis nach Gaschurn-Partenen sowie Gargellen, den Kristberg und talauswärts. Sogar das Walgaugebiet ist zu erkennen. Je nach Sicht und Wetter ist sogar das Rheintalgebiet erkennbar. Ein Fernglas mitzunehmen ist von Vorteil. Nachdem wir uns ins Gipfelbuch eingetragen haben treten wir den Abstieg an. Für den Abstieg könnte man den anderen Weg zum Beispiel nehmen. Zunächst geht es ordentlich hinunter bis man zu einem etwas flacheren Stück kommt. Bei der Weggabelung wählen wir den Bergpfad nach St. Gallenkirch hinunter. Der Bergpfad leichter bergwärts zur Zamangalpe. Nach weiterem Abstieg auf dem Wald- bzw. Wiesenweg kommen wir an den Maisässen auf Tanafreida vorbei und nach ca. einer weiteren Stunde endet unsere Wanderung in St. Gallenkirch.

Ausrüstung

knöchelhohe Bergschuhe mit gutem Profil, Wanderstöcke zu empfehlen

Hinweis: Fernglas mitnehmen

Ziel

St. Gallenkirch, Zentrum

Start

Schruns, Parkplatz Hochjoch Bahn oder Zamang Bahn

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps