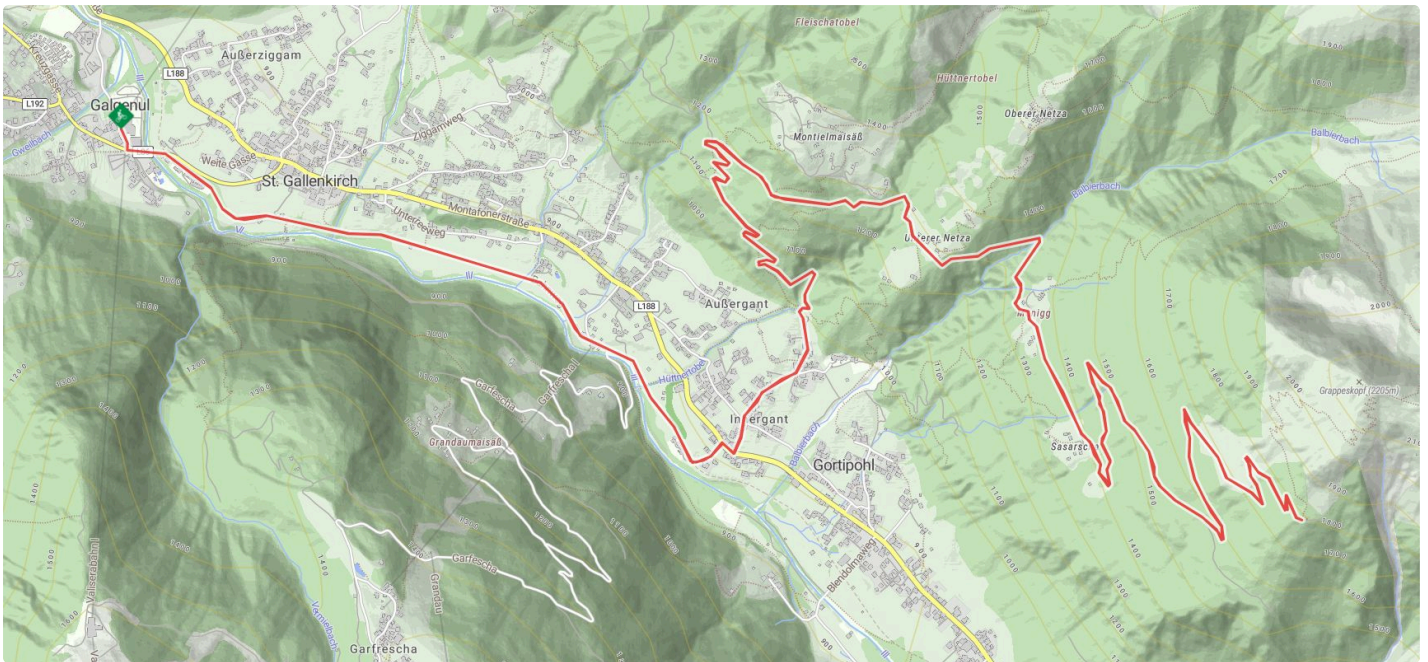


Bike & Hike Grappeskopf

MITTEL



Tourbeschreibung

Silvretta Park Montafon (Talstation Valisera Bahn) – Ill-Radweg – Talstation Garfeschta Bahn – Außerergant – Bödnerkapelle – Monigg – Grappes – auf gleichem Weg retour

Diese Tour ist für den Trainingsaufbau bestens geeignet. Von St. Gallenkirch aus sind rund 1.000 Höhenmeter – größtenteils auf Forststraßen – bis kurz unterhalb des Grappeskopfs zu bewältigen. Mit solidem Schuhwerk kannst Du den Gipfel in rund 45 Minuten zu Fuß erreichen. Diese Möglichkeit wird gerne von Wander- und Bikefreunden genutzt, da der Anmarsch ansonsten sehr lange dauert. Zur Sicherheit empfehlen wir ein Fahrradschloss für Dein Bike mitzunehmen. Auf dieser Route gibt es keine Einkehrmöglichkeiten.

Anfahrt

Von Bludenz kommend nimmst Du die Autobahnausfahrt Bludenz/Montafon und folgst Du der L188 ins Montafon bis St. Gallenkirch wo Du bis zu den Parklätzen der Valisera Bahn bzw. Grasjoch Bahn fahren kannst.



03:30 h
Dauer



22,4 km
Länge



1811 m
Höchster Punkt



816 m
Tiefster Punkt



1040 hm
Aufstieg



1040 hm
Abstieg

Routentyp

(E-)Mountainbiken, Bike & Hike

Schwierigkeit

● Mittel

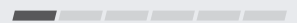
Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☐	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass Dein Auto doch einfach stehen

Die Landbusse der Montafonerbahn verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Halbstunden-Takt ab Bahnhof Schruns.

Bushaltestelle vom Start/Ziel der Tour: **St. Gallenkirch Valisera Bahn / Linie 85**

Fahrplan: www.vmobil.at

Anreise mit der Bahn ins Montafon

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan: www.oebb.at

Parken

Parkplatz beim Allwetterbad Aquarena bzw. bei -der Talstation Valisera Bahn

Wegbeschreibung

Diese Tour ist für den Trainingsaufbau bestens geeignet. Von St. Gallenkirch aus sind rund 1.000 Höhenmeter – größtenteils auf Forststraßen – bis kurz unterhalb des Grappeskopfs zu bewältigen. Mit solidem Schuhwerk können Sie den Gipfel in rund 45 Minuten zu Fuß erreichen. Diese Möglichkeit wird gerne von Wander- und Bikefreunden genutzt, da der Anmarsch ansonsten sehr lange dauert. Zur Sicherheit empfehlen wir ein Fahrradschloss für Ihr Bike mitzunehmen. Auf dieser Route gibt es keine Einkehrmöglichkeiten.

Tipps

Kostenlose Aktivkarte (E-)Mountainbike in den Montafoner Tourismusbüros erhältlich.

Ziel

Silvretta Park Montafon (Talstation Valisera Bahn)

Start

Silvretta Park Montafon (Talstation Valisera Bahn)

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps