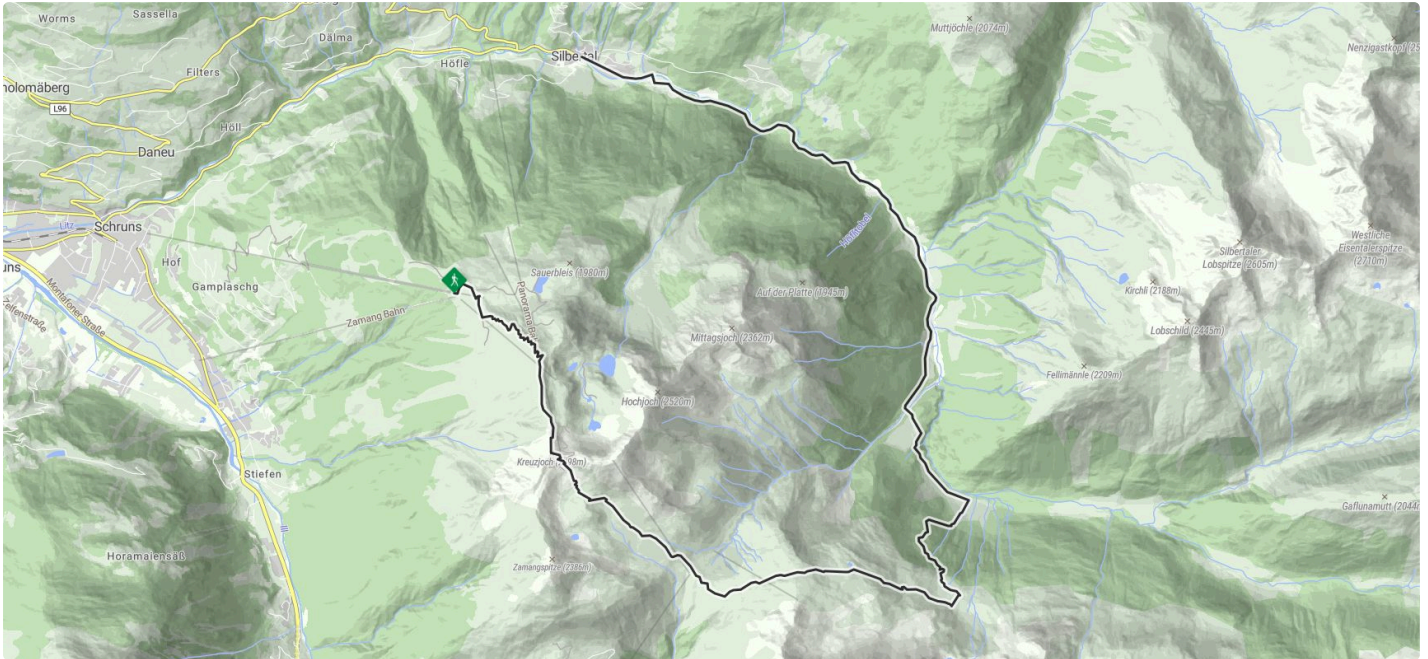


Vom Hochjoch über die Alpguesalpe ins Silbertal

SCHWER

BERGBAHNAUF-/ABSTIEG



Tourbeschreibung

Aussichtsreiche Höhenwanderung vom Hochjoch ins Silbertal mit Gipfelerlebnis am Kreuzjoch und eindrucksvollen Einblicken in das Europaschutzgebiet Verwall.

Diese abwechslungsreiche Wanderung startet am Hochjoch und führt Dich von Kapell über die Bergstation der Sennigrat Bahn zur Wormser Hütte. Bereits auf den ersten Metern öffnet sich der Blick weit über die Montafoner Bergwelt. Von der Wormser Hütte geht es weiter in Richtung Kreuzjoch. Der Gipfelbesuch belohnt Dich mit einem eindrucksvollen Panorama und macht deutlich, warum diese Tour zu den besonders aussichtsreichen Wanderungen im Montafon zählt. Anschließend führt der Weg über das Grasjoch weiter zur Alpguesalpe und schließlich hinunter ins Silbertal.

Ein besonderer landschaftlicher und ökologischer Reiz liegt im Europaschutzgebiet Verwall, auch Natura 2000-Gebiet Verwall genannt. Dieser wenig erschlossene Gebirgsraum an der Grenze zu Tirol ist durch seine Weitläufigkeit und Ruhe ein bedeutender Lebensraum für zahlreiche Gebirgspflanzen und scheue Wildtiere. Hier finden unter anderem Gams, Steinadler und Schneehuhn wertvolle Rückzugsorte. Auch botanisch hat das Gebiet Besonderes zu bieten, etwa die Krautweide, den „kleinsten Baum der Welt“, der nur wenige Zentimeter aus dem Boden ragt.

Wichtiger Hinweis für Sommer 2026

Aufgrund der Bauarbeiten für die neue Freda Bahn ist der Wegabschnitt von der Grasjochhütte über den Fredakopf zur Alpguesalpe in diesem Jahr zeitweise gesperrt (Markierung 2b). Sonntags ist der Weg begehbar. Alternativ kannst Du über den Weg Richtung Scheimersch und Alpguesee zur Alpguesalpe wandern. Diese Strecke ist mit der Markierung 2a gekennzeichnet. Dafür solltest Du ca. 1,5 Stunden zusätzliche Gehzeit einplanen.



06:05 h
Dauer



16,2 km
Länge



2366 m
Höchster Punkt



881 m
Tiefster Punkt



674 hm
Aufstieg



1642 hm
Abstieg

Start

Bergstation Hochjoch Bahn

Ziel

Gemeindeamt Silbertal

Routentyp

Wanderung, Bergbahnauf-/abstieg

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☐	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☒	☐	☐

Ausgangspunkt - Wegbeschreibung - Endpunkt

Ausgangspunkt

Kapell, Bergstation Zamangbahn bzw. Hochjoch Bahn

Wegbeschreibung

Der erste Anstieg in Richtung Wormser Hütte kann alternativ auch mit der Sennigrat Bahn bewältigt werden. In diesem Fall startest Du direkt bei der Bergstation der Sennigrat Bahn und wanderst auf einem leichten Pfad zur Wormser Hütte hinüber.

Von der Wormser Hütte geht es weiter in Richtung Kreuzjochsattel und hinauf zum Kreuzjoch. Der Anstieg ist stellenweise anspruchsvoll, belohnt Dich aber mit einem eindrucksvollen Ausblick auf die umliegende Bergwelt. Eine kurze Kletterstelle ist zu bewältigen, diese ist jedoch gut machbar. Alternativ kannst Du diesen Abschnitt umgehen und ab der Wormser Hütte der Fahrstraße folgen.

Vom Kreuzjoch führt ein schmaler Wanderpfad bergab in Richtung Grasjochgebiet. Nach rund 45 Minuten erreichst Du das Grasjoch mit der Grasjoch Hütte und der Furkla. Anschließend gehst Du noch ein kurzes Stück leicht bergauf und orientierst Dich beim nächsten Wegweiser in Richtung Alpguesalpe, Ronaalpe und Silbertal.

Von der Alpguesalpe führt der Weg zunächst auf einem Pfad hinunter zum Talboden. Nach weiteren rund 45 Minuten erreichst Du den breiten Fahrweg. In der Nähe befindet sich die Ronaalpe.

Biege nun nach links ab und folge dem breiten Schotterweg durch das hintere Silbertal talauswärts in Richtung Silbertal. Alternativ kannst Du zur Unteren Gaflunaalpe weitergehen und von dort den Wanderbus nach Silbertal nutzen. Für den Wanderbus ist eine **Reservierung** erforderlich.

Endpunkt

Silbertal, Ortszentrum

Anreise zum Ausgangspunkt

Ausgangspunkt dieser Tour ist die Bergstation der Zamang Bahn bzw. Hochjoch Bahn. Bitte beachte die aktuellen **Betriebszeiten** der Bergbahnen. Du erreichst die Sennigrat Bahn von Schruns aus über die Hochjoch Bahn oder die Zamang Bahn.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit dem Landbus Montafon und der Montafonerbahn bist Du im Tal bequem und flexibel unterwegs. Bahn und Bus verbinden die Ortschaften regelmäßig, je nach Strecke im Halb- oder Stundentakt. Passende Verbindungen findest Du **hier**. Mögliche Haltestellen für Start und Ziel dieser Tour sind: Zamang Bahn oder Hochjoch Bahn.

Mit dem Auto

Auf der A14 bis zur Ausfahrt Bludenz/Montafon fahren. Anschließend folgst Du der Montafonerstraße L188 bis nach Schruns, wo sich die Talstationen der jeweiligen Zubringerbahnen befinden.

Wichtige Hinweise

Für diese anspruchsvolle Bergwanderung empfehlen wir Dir eine gute Ausrüstung: Tages-Wanderrucksack mit Regenhülle, festes und bequemes Schuhwerk, witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung im Mehrschicht-Prinzip, gegebenenfalls Teleskopstöcke, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und ausreichend Trinkwasser, Erste-Hilfe-Set, Taschenmesser, Handy, gegebenenfalls Stirnlampe sowie Kartenmaterial.

Wichtiger Hinweis für Sommer 2026

Aufgrund der Bauarbeiten für die neue Freda Bahn ist der Wegabschnitt von der Grasjochhütte über den Fredakopf zur Alpguesalpe in diesem Jahr zeitweise gesperrt (Markierung 2b). Sonntags ist der Weg begehbar. Alternativ kannst Du über den Weg Richtung Scheimersch und Alpguesee zur Alpguesalpe wandern. Diese Strecke ist mit der Markierung 2a gekennzeichnet. Dafür solltest Du ca. 1,5 Stunden zusätzliche Gehzeit einplanen.

Einkehrmöglichkeiten

Entlang der Tour gibt es Einkehrmöglichkeiten bei der Wormser Hütte, der Grasjoch Hütte, dem Berggasthaus Hasahüsli und der Almhütte Fellmännle. Bitte beachte die jeweiligen Öffnungszeiten.



Tipps

Wanderbus Silbertal:

Der Wanderbus Silbertal fährt von Mitte Juni bis Mitte September jeweils dienstags und freitags zwischen dem Ortszentrum Silbertal und der Unteren Gaflunaalpe. Die Fahrkarten sind ausschließlich in der Bürgerservicestelle Silbertal erhältlich, per E-Mail an buergerservice@silbertal.at, telefonisch unter +43 5556 74104 sowie online unter montafon.at/wanderbus-silbertal. Eine Anmeldung ist erforderlich und muss bis spätestens 17:00 Uhr am Vortag erfolgen. Die Rückfahrt ab der Unteren Gaflunaalpe findet zwischen 16:00 und 17:00 Uhr statt. Bitte beachte: Der Wanderbus ist in der Montafon Brandnertal Card, Mehrtageskarte Sommer oder Saisonkarte, nicht inkludiert.

Viele weitere Besonderheiten dieser Wanderung findest Du unter:
<https://naturvielfalt.at/schutzgebiet/verwall/>

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

