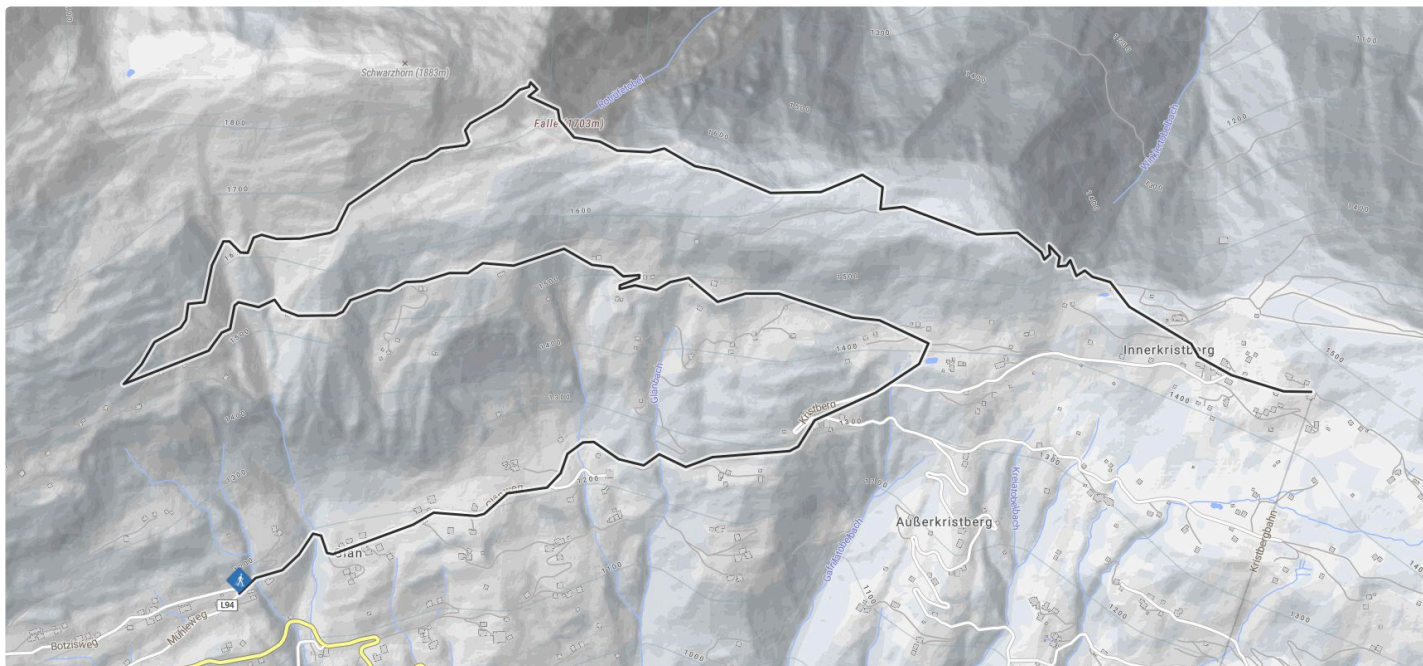


Innerberg über Falla auf den Kristberg



SCHWER RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Innerberg Gasthaus Mühle - Glän - Totabühel - Maschleu - Fulateia - Falla - Ganzaleita - Waldschule - Bergstation Kristbergbahn

Die Schneeschuhrouten befinden sich im offenen Gelände. Begehung ist auf eigene Gefahr.

Anfahrt

Auf der A14 bis zur Ausfahrt Bludenz/Montafon und weiter auf der Montafonerstraße L188 bis nach St. Anton im Montafon fahren. In Höhe St. Anton biegst Du links ab (direkt beim Bahnhof) und folgst dem Weg bis nach Bartholomäberg

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass dein Auto doch einfach stehen

Die Landbusse verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Halbstunden-Takt ab Bahnhof Schruns.

Bushaltestelle vom Start/Ziel der Tour: Bartholomäberg Gasthaus Mühle / Linie 640

Fahrplan: www.vmobil.at

Anreise mit der Bahn ins Montafon

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan: www.oebb.at

Parken

Gasthaus Mühle Innerberg

Wegbeschreibung

Vom Gasthaus Mühle in Innerberg gehen wir taleinwärts der Straße folgend auf dem Glänweg in Richtung Kristberg. Beim Totabühel gehen wir querfeldein weiter, überqueren die Straße und gelangen so auf den Weg in Richtung Maschleu. Dem Weg folgend gelangen wir so nach Fulateia, wo wir über freies Gelände zur Falla aufsteigen können. Die Falla ist ein toller Aussichtspunkt ins benachbarte Klostertal. Von hier können wir über Ganzaläta zur Waldschule absteigen und weiter zurück zur Bergstation der Kristbergbahn. Alternativ kann man von hier über den Winterwanderweg zurück nach Innerberg laufen.

04:00 h Dauer	9,1 km Länge
1753 m Höchster Punkt	1176 m Tiefster Punkt
641 hm Aufstieg	375 hm Abstieg

Routentyp Schneeschuhwandern, Rundtour
Schwierigkeit ● Schwer

Höhenprofil



Kondition	██████████
Technik	██████████
Schwierigkeit	██████████
Erlebnis	██████████
Landschaft	██████████

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
✓	✓	✓	○	○	○
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
○	○	○	○	○	✓

Ausrüstung

festes Schuhwerk für die Schneeschuhe, Sorgfältige Planung, Lawinenlagebericht studieren
(www.vorarlberg.at/vorarlberg/sicherheit_innere/sicherheit/landeswarnzentrale/weitereinformationen/lawinenwarndienst/ziel.htm),
für den Lawinen-Notfall: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde (Standard),

Tipps

Diese Tour ist in der Übersichtskarte "Aktivkarte Schnee" mit der grünen Nummer 6 eingezeichnet. Die Karte ist kostenlos in den Montafoner Tourismusbüros erhältlich.

Schneeschuhwanderungen sind Ausdauersport. Im Vorfeld der Schneeschuh Saison Grundlagentraining in anderen Ausdauersportarten trainieren. Die wertvollen Belastungsreize für Herz und Kreislauf setzen Gesundheit und eine gute Selbsteinschätzung voraus. Vermeide Zeitdruck und steigere Intensität und Umfang deiner Touren langsam. Flüssigkeit, Energie und Pausen sind notwendig, um Leistungsfähigkeit und Konzentration zu erhalten. Heiße, isotonische Getränke sind ideale Durstlöscher und Wärmespender. Müsliriegel, Trockenobst und Kekse stillen den kleinen Hunger unterwegs.

Ziel

Silbertal, Kristbergbahn Bergstation

Start

Innerberg, Gasthaus Mühle

Sicherheitstipps für Schneeschuhwandern in Vorarlberg

NOTRUF:

140 - Alpine Notfälle österreichweit

144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

Wetterbedingt kann es vorkommen, dass die Routen nicht täglich frisch gespurt werden. Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen kann es zu Änderungen kommen.

www.vorarlberg.travel/sicherheit-am-berg-winter/
