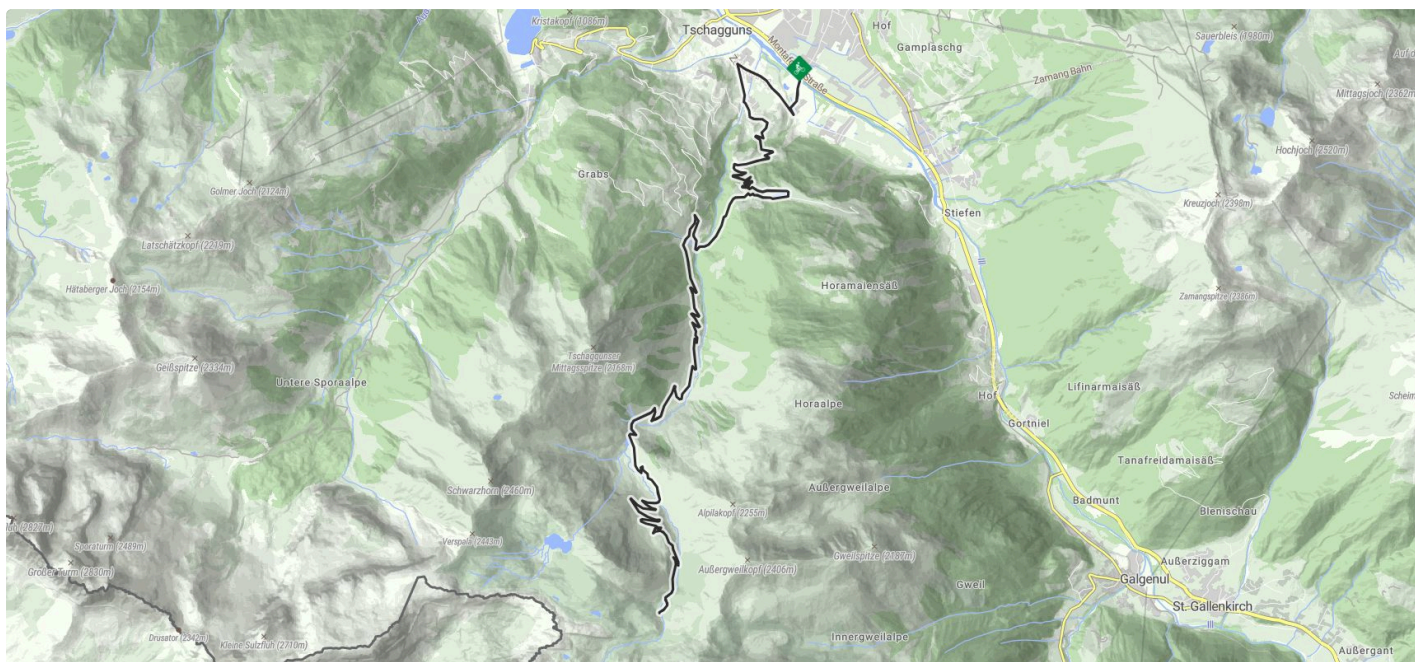


EINKEHRMÖGLICHKEIT



Diese abwechslungsreiche Tour führt Dich vom Aktivpark Montafon über Bitschweil und den Weiher Fischkalter zur malerischen Tilisunaalpe und wieder zurück - vorbei an beeindruckenden Landschaften.

Diese Tour verbindet sportliche Herausforderung mit beeindruckender Natur: Vom Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns startest Du über Tschagguns nach Bitschweil und weiter entlang des Staubeckens bis zum Kraftwerk Oberstufe Gampadels, das den Eingang zum Gampadelstal markiert. Nach etwa 10 Kilometern lädt der Weiher Fischkalter, an der Talstation der Materialseilbahn zur Tilisunahütte, zu einer kurzen Pause ein.

Frisch gestärkt nimmst Du das letzte Teilstück in Angriff: Der Güterweg führt zur malerischen Tilsunaalpe, bis zu der das Mountainbiken erlaubt ist. Bitte beachte, dass die **Nutzung des Güterwegs ausschließlich zwischen dem 16. Oktober und dem 15. September** sowie nur tagsüber von 7 bis 19 Uhr gestattet ist.

Die Rückfahrt erfolgt auf derselben Strecke und bietet Gelegenheit, die Tour mit einer Einkehr in der gemütlichen Wirtschaft Bitschweil ausklingen zu lassen.

Auf der A14 bis zur Ausfahrt Bludenz/Montafon und weiter auf der Montafonerstraße L188 bis nach Schruns fahren. Die Bundesestraße L188 führt Dich direkt zum Aktivpark Montafon, welcher sich auf der rechten Straßenseite befindet.

Lass Dein Auto doch einfach stehen.

Anreise mit der Bahn ins Montafon

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan: www.oebb.at

 03:30 h Dauer	 29,7 km Länge
 1973 m Höchster Punkt	 676 m Tiefster Punkt
 1297 hm Aufstieg	 1297 hm Abstieg

Routentyp	(E-)Mountainbiken, Einkehrmöglichkeit
------------------	--

Schwierigkeit ● Schwer

Distance (km)	Elevation (m)
0	500
5	1000
10	1500
15	2000
20	1500
25	1000
30	500

[illegible]

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☒	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Parken

Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns

Wegbeschreibung

Die Tour startet im Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns und führt Dich über Tschagguns auf die Bitschweilstraße. Von dort geht es weiter vorbei am Staubecken Gampadels zum Kraftwerk Oberstufe Gampadels, das den Eingang ins Gampadelstal markiert. Nach etwa 10 Kilometern erreichst Du den Weiher Fischkalter, an dem sich die Talstation der Materialseilbahn zur Tilisunahütte befindet.

Hier beginnt das letzte Teilstück: Über den Güterweg fährst Du zur Tilisunaalpe, bis zu der das Mountainbiken erlaubt ist. Für die Rückfahrt folgst Du der gleichen Strecke und gelangst über den Staubeckenweg und die Bitschweilstraße zurück zum Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns. Bitte beachte, dass die Nutzung des Güterwegs "Tilisuna" nur von 16. Oktober bis 15. September und tagsüber zwischen 7 und 19 Uhr gestattet ist.

Ausrüstung

Wechselakku, Ladegerät, Fahrradhelm, Tages-Radrucksack (ca. 20 Liter) mit Regenhülle, bequeme Sportschuhe, ggf. Radschuhe, witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung im Mehrschicht-Prinzip, ggf. Radtrikot, ggf. Fahrradhandschuhe, Luftpumpe, Fahrrad-Werkzeug, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und Trinkwasser, Trinkflasche und passende Halterung, Erste-Hilfe-Set, Taschenmesser, Handy, ggf. Handy-Halterung für den Lenker, ggf. Stirnlampe und Reflektoren, Kartenmaterial

Tipps

Plane Deine Tour so, dass Du den Güterweg "Tilisuna" innerhalb der erlaubten Zeiten von 7 bis 19 Uhr nutzt, und denke an ausreichend Wasser – besonders für den letzten Anstieg zur Tilisunaalpe.

Kostenlose Aktivkarte (E-)Mountainbiken in allen Montafoner Tourismusbüros erhältlich.

Ziel

Aktivpark Montafon, Schruns-Tschagguns

Start

Aktivpark Montafon, Schruns-Tschagguns

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps
