

Von der Douglass Hütte zur Totalphütte



MITTEL

EINKEHRMÖGLICHKEIT

BERGBAHNAUF-/ABSTIEG



Tourbeschreibung

Douglass Hütte - Totalphütte - Rückweg auf dem gleichen Weg

Anfahrt

Auf der A14 die Ausfahrt Richtung Brandnertal nehmen, danach auf der L82 entlang ins Brandnertal. Am Ende der L82 befindet sich die Lünerseebahn.

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass dein Auto doch einfach stehen

Die Landbusse verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Halbstunden-Takt ab Bahnhof Schruns.

Ab Schruns kannst Du mit der **S4/Montafonerbahn** nach Bludenz fahren, danach musst Du umsteigen auf Buslinie 81.

Bushaltestelle vom Start/Ziel der Tour: **Brand Lünerseebahn/ Linie 81**

Fahrplan: www.vmobil.at

Anreise mit der Bahn ins Montafon

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan: www.oebb.at

Parken

Parkplatz Talstation Lünerseebahn (kostenpflichtig)



02:15 h
Dauer



6,50 km
Länge



2382 m
Höchster Punkt



1950 m
Tiefster Punkt



500 hm
Aufstieg



499 hm
Abstieg

Routentyp

Wanderung, Bergbahnauf/-abstieg,
Einkehrmöglichkeit

Schwierigkeit

● Mittel

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☐	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Wegbeschreibung

Von der Bergstation Lünensee geht man gemütlich ein Stück am Stausee entlang. Nach dem Einstieg zur Totalphütte geht es steil bergauf. Der Untergrund ist teils lose. Feste Schuhe sind unbedingt erforderlich !!! Oben bei der Totalphütte können Sie sich mit Köstlichkeiten stärken. Die Ausblicke auf über 2.000 m Höhe sind einzigartig. Der Rückweg erfolgt auf dem gleichen Weg wie der Aufstieg. Beim Abstieg kleine Schritte machen, da man leicht ins rutschen kommt. Wanderstöcke sind von Vorteil.

Ausrüstung

festes Schuhwerk

Tipps

Der Ausgangspunkt ist auf knapp 2.000 m Höhe. Da werden bei Wanderungen und Bergläufen die roten Blutkörperchen angereichert. Dadurch verbessert sich die Sauerstoffaufnahmekapazität in späterer Folge. Das erhöht die Leistungssteigerung. Aber vorallem fühlt man sich nach einem Lauf oder Wanderung einfach glücklich und zufrieden. Das Essen und Trinken danach schmeckt noch viel besser.

Ziel

Bergstation Lüneseebahn

Start

Bergstation Lüneseebahn

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps