

Mountainbike Tour Obere Sporaalp



SCHWER

EINKEHRMÖGLICHKEIT

RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Eine Mountainbike Tour zur Oberen Sporaalp

Das Gauertal zählt mit seinen imposanten Gipfeln – Sulzfluh, Drei Türme und Drusenfluh – zu den eindrucksvollsten Bergtälern des Rätikon. In diesem besonderen Naturraum begegnest Du typischen Elementen der Montafoner Kulturlandschaft wie dem Maisas oder den charakteristischen "Schraga Zäunen".

Nach dem Anstieg von Tschagguns über den Ziegerberg ins Gauertal lohnt sich ein Zwischenstopp entweder im Gauertalerhaus oder bei der Unteren Latschälz – hier findest Du einen Selbstbedienungs-Kühlschrank mit regionalen Produkten.

Nach dem Wechsel auf die andere Talseite kannst Du zur Oberen Sporaalp weiterfahren. Auch dort erwartet Dich eine kleine Erfrischung mit einem kalten Getränk. Wer großen Hunger mitbringt, kann in der nahegelegenen Lindauer Hütte einkehren und die beeindruckende Kulisse genießen.

Nach der Pause geht es wieder talwärts. Bitte passe Deine Geschwindigkeit deinem Können und den Gegebenheiten an – auf dieser Strecke sind viele Wanderende unterwegs, und gelegentlich kommen auch Fahrzeuge entgegen. Fahre deshalb rücksichtsvoll und stets auf Sicht.

Hinweis: Die Mountainbike Strecke bis zur Oberen Sporaalp darf von **01.05 bis 15.10 zwischen 07:00 – 20:00 Uhr** befahren werden. Abseits dieser Zeiten bitte nur zu Fuß begehen. Wobei Dämmerungszeiten und Dunkelheit allgemein vermieden werden sollten. Somit gibst Du unseren Wildtieren ihre dringend nötigen Ruhepausen.

Wegbeschreibung

Du startest beim Aktivpark Montafon und fährst zuerst über größtenteils asphaltierte Straße auf den Ziegerberg und weiter bis nach Latschau. Von dort geht es weiter auf einer Schotter Straße bis zur Oberen Sporaalp.

Auf dem selben Weg geht es zurück nach Latschau und von dort über eine asphaltierte Straße wieder zurück zum Ausgangspunkt.



04:30 h
Dauer



25,7 km
Länge



1743 m
Höchster Punkt



661 m
Tiefster Punkt



1136 hm
Aufstieg



1137 hm
Abstieg

Routentyp

(E-)Mountainbiken,
Einkehrmöglichkeit, Rundtour

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☒	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Ausrüstung

Wechselakku, Ladegerät, Fahrradhelm, Tages-Radrucksack (ca. 20 Liter) mit Regenhülle, Trekkingschuhe, ggf. Radschuhe, witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung im Mehrschicht-Prinzip, ggf. Radtrikot, ggf. Fahrradhandschuhe, Luftpumpe, Fahrrad-Werkzeug, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und Trinkwasser, Trinkflasche und passende Halterung, Erste-Hilfe-Set, Taschenmesser, Handy, ggf. Handy-Halterung für den Lenker, ggf. Stirnlampe und Reflektoren, Kartenmaterial

Tipps

Bei einer der Alpen den traditionellen "Sura Kees" zu probieren ist fast Pflichtprogramm ;) Erkundige Dich im Vorhinein, wann die Hütten bzw. die Alpen geöffnet sind.

Ziel

Aktivpark Montafon

Start

Aktivpark Montafon

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps
