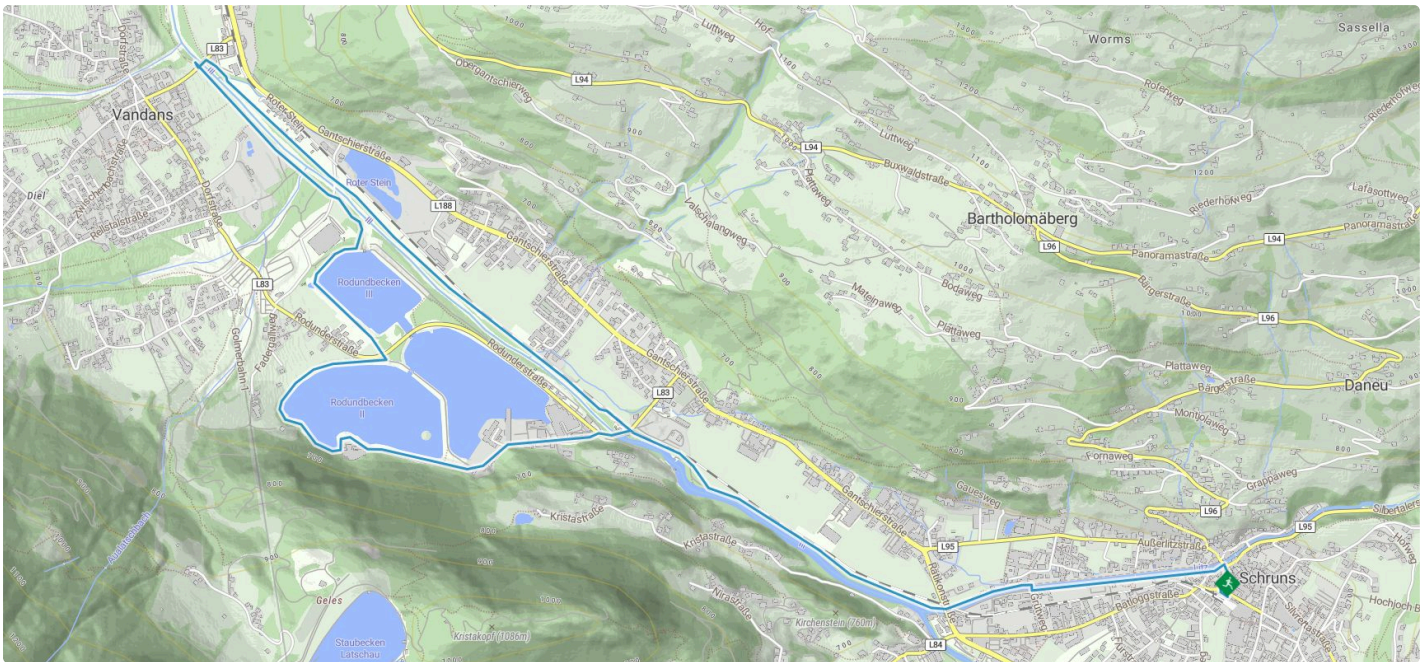


Litzpromenade/Illweg und Seenrunde



LEICHT RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Bahnhof Schruns - Litzpromenade - Illweg - Bahnhof Vandans - Schwimmbad Vandans - Firma ELB-Form - Ausgleichsbecken Rodund - Bahnhof Kaltenbrunn - Illweg - Litzpromenade - Bahnhof Schruns

Die Wege sind teils asphaltiert und eignen sich sehr gut fürs Jogging. An der Litzpromenade führen links und rechts der Litz Wege hinunter nach Tschagguns, wo sich ein schöner Ausblick auf den Golm bzw. auf die Zimba mit Vandanser Steinwand eröffnen. Wer möchte kann eine Pause beim Hosensee in Gantschier einlegen. Direkt beim See gibt es das Fischerhäuschen, welches von April bis Oktober geöffnet hat. Sie können sich dort stärken.

Öffentliche Verkehrsmittel

www.vmobil.at

Parken

Tiefgarage beim Bahnhof Schruns - unbedingt Ticket lösen und an der Windschutzscheibe gut sichtbar auflegen

Wegbeschreibung

Die Route startet beim Bahnhof in Schruns. Wenige Meter oberhalb des Bahnhofs Schruns beginnt die Litzpromenade. Hier können Sie entweder links oder rechts der Litz der Route folgen. Beim Bahnhof in Tschagguns angekommen überqueren Sie die Hauptstrasse und folgen dem Illweg, welcher Sie bis nach Vandans führt. Sie überqueren beim Bahnhof Kaltenbrunn eine Strasse bzw. direkt beim Hosensee. Sie folgen nach dem überqueren der Strasse beim Hosensee den Weg geradeaus. Das Stückchen nach Vandans führt auf einem Schotterweg, teils durch den Wald. An der Strasse in Vandans angekommen können Sie links über die Brücke gehen. Nach der Brücke folgen Sie dem Illweg zurück nach Schruns. Der Weg führt Sie am Schwimmbad vorbei und über eine Brücke und durch ein kurzes Waldstück. Nach dem Waldstück überqueren Sie nochmal eine Strasse und danach beginnt wieder ein Weg mit Schotter. Dieser bringt Sie direkt zu den Seen. Oben angekommen folgen Sie dem Weg nach rechts, dieser bringt Sie direkt an der Kegelbahn vorbei. Sie überqueren die Strasse und halten sich rechts. Sie kommen am Rodundwerk II vorbei, dort endet der Weg. Sie folgen der Strasse zur Hauptstrasse, welche Sie dann überqueren. Über die Brücke gelangen Sie zum Bahnhof Kaltenbrunn, dort angekommen biegen Sie rechts nach Tschagguns in den Illweg ab. Beim Bahnhof Tschagguns überqueren Sie die Hauptstrasse und folgen den Litzdamm zurück nach Schruns.



01:20 h
Dauer



8,33 km
Länge



688 m
Höchst Punkt



631 m
Tiefster Punkt



76 hm
Aufstieg



110 hm
Abstieg

Routentyp

Trailrunning | Laufen, Rundtour

Schwierigkeit

● Leicht

Höhenprofil



Kondition

Technik

Schwierigkeit

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
✓	✓	✓	✓	✓	✓
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
✓	✓	✓	✓	✓	✓

Sicherheitshinweise

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

Ziel

Bahnhof Schruns

Start

Bahnhof Schruns
