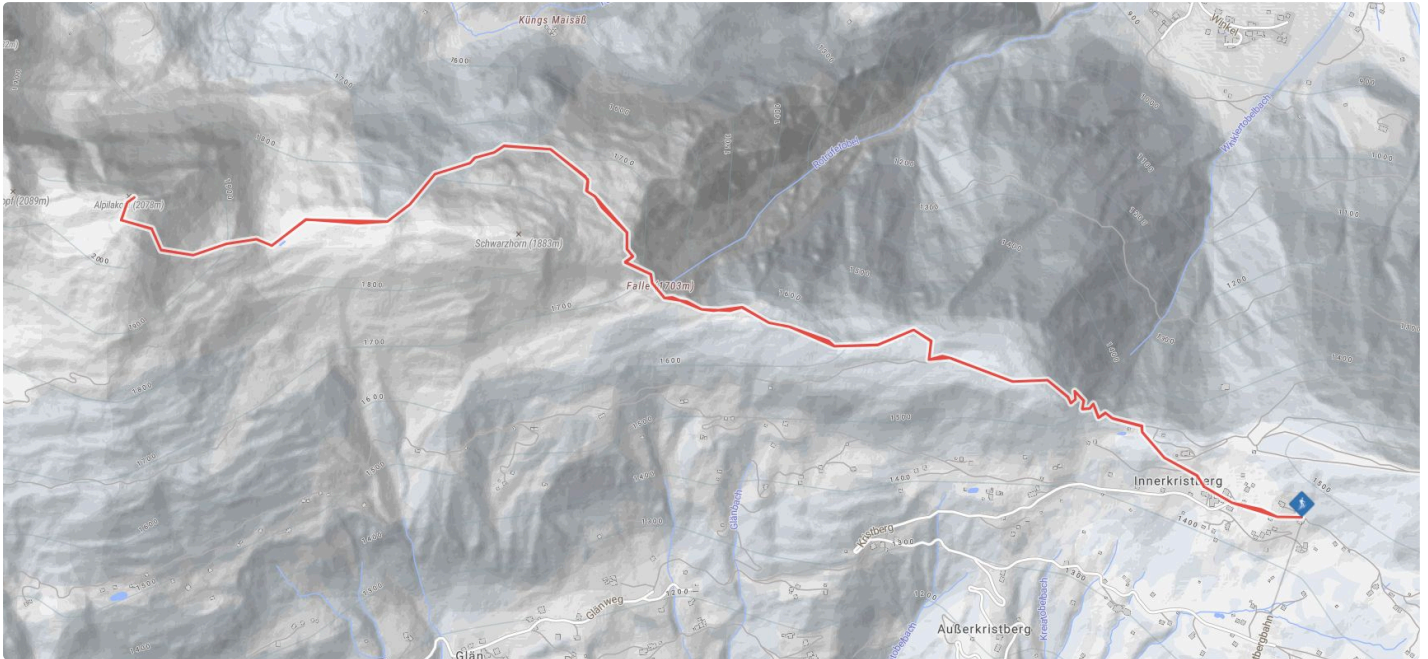


# Kristberg auf den Alpilakopf (über Obere Wies)

MITTEL

BERGBAHNAUF-/ABSTIEG



## Tourbeschreibung

**Bergstation Kristbergbahn - Silbertaler Waldschule - Ganzaleita - Falla - Obere Wies - Alpilakopf - verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten**

Von der Oberen Wiese genießen Sie einen tollen Panoramablick in die umliegende Bergwelt. Diese Skitour hat einen Schwierigkeitsgrad von mittel bis schwer.

### Abfahrten:

Verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten nach Bartholomäberg oder Innerberg stehen zur Verfügung.

### Erweiterung der Tour:

Vorbei am Itkonkopf und auf die Wannaköpfe sind die perfekte Erweiterung bei dieser Skitour. Dann empfiehlt sich die Abfahrt über Almein, Fritzenssee nach Bartholomäberg.

Splitboard tauglich!

## Anfahrt

[www.google.at/maps](http://www.google.at/maps)

## Öffentliche Verkehrsmittel

[www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)

## Parken

Talstation Kristbergbahn. Da Sie nicht mehr zum Ausgangspunkt gelangen, empfiehlt es sich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.



**02:30 h**  
Dauer



**9,5 km**  
Länge



**2078 m**  
Höchster Punkt



**1431 m**  
Tiefster Punkt



**658 hm**  
Aufstieg



**658 hm**  
Abstieg

**Routentyp**

Skitouren, Bergbahnauf-/abstieg

**Schwierigkeit**

● Mittel

## Höhenprofil



**Kondition**

**Technik**

**Schwierigkeit**

**Erlebnis**

**Landschaft**

## Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ✓   | ✓   | ✓   | ○   | ○   | ○   |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
| ○   | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   |

## Wegbeschreibung

Die Tour startet an der Bergstation Kristbergbahn und Sie können bis zum Panoramagasthof Kristberg abfahren. Der Anstieg beginnt und Sie steigen an der St. Agatha Bergknappenkapelle Richtung Kristbergsattel auf. Ziemlich flach geht es bis zur Silbertaler Waldschule. Nach der ersten Verschnaufpause geht der Anstieg weiter bis zum ersten Aussichtspunkt Ganzaleita. Dort angekommen können Sie einen sehr schönen Blick ins benachbarte Tal, das Klostertal genießen. Weiterer Anstieg bis zum zweiten Aussichtspunkt, die Falla. Von dort haben Sie noch den besseren Blick ins benachbarte Tal. Bei schönem Wetter und klarem Weitsicht ist die rote Wand, welche fast gegenüber liegt, schön im Blickfeld. Sogar die Flexenpassstraße, welche ins bekannte Örtchen "Lech" führt, kann erblickt werden. Sie folgen dem Wegweiser Richtung Alpe Latons. Fast flach geht es um das Schwarzhorn herum bis Sie dann nach links abzweigen. Vorest ein letzter starker Anstieg bis Sie dann den Bergrücken, die Obere Wiese, am Fuße des Alpilakopfes erreichen. Von der Oberen Wiese werden Sie für die Mühen hierher mit einem fantastischen Ausblick belohnt. Von der Oberen Wiese bieten die verschiedenen Abfahrtsmöglichkeiten nach Bartholomäberg oder Innerberg an.

---

## Ausrüstung

Eine sorgfältige Planung jeder Skitour ist notwendig. Beachten Sie den [Lawinenlagebericht](#). Für den Lawinen-Notfall muss die Skitourenausrüstung ein LVS-Gerät, Schaufel und Sonde (Standard) beinhalten.

---

## Tipps

Skitouren sind Ausdauersport. Die wertvollen Belastungsreize für Herz und Kreislauf setzen Gesundheit und eine gute Selbsteinschätzung voraus. Vermeiden Sie Zeitdruck und steigern Sie Intensität und Umfang Ihrer Touren langsam. Achten Sie auf Kraftreserven für die Abfahrt. Flüssigkeit, Energie und Pausen sind notwendig, um Leistungsfähigkeit und Konzentration zu erhalten. Heiße, isotonische Getränke sind ideale Durstlöscher und Wärmesponder. Müsliriegel, Trockenobst und Kekse stillen den kleinen Hunger unterwegs.

### TIPP:

Die Empfehlung ist, die Skitour mit den Montafoner Bergführern durchzuführen. Die "Profis" führen Sie in die traumhaft schöne Begwelt des Montafons. Nähere Infos auf [www.montafon.bergfuehrer.at](http://www.montafon.bergfuehrer.at) oder [www.montafon-guides.at](http://www.montafon-guides.at). Es werden auch individuelle Touren angeboten.

---

## Ziel

Bartholomäberg oder Innerberg

---

## Start

Silbertal, Bergstation Kristbergbahn

---

## Sicherheitstipp für Skitouren in Vorarlberg

### NOTRUF

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

Trotz guter Beschilderung ist bei schlechtem Wetter (Nebel, starker Schneefall) um Vorsicht geboten. Die Entscheidung und Verantwortung liegt nach wie vor bei jedem Skitourengeher selbst. Bitte beachten Sie: Diese Tour ist nur möglich, wenn die Strecke geöffnet ist. Aufgrund von zu hoher Lawinengefahr kann es vorkommen, dass die Wege zur Schattenlaganthütte gesperrt werden müssen. Achten Sie auf den Lawinenlagebericht und auf Hinweistafeln und Wegsperrern am Beginn der Strecke.

[www.vorarlberg.at/lawine](http://www.vorarlberg.at/lawine)

[www.vorarlberg.travel/sicherheit-am-berg-winter/](http://www.vorarlberg.travel/sicherheit-am-berg-winter/)