

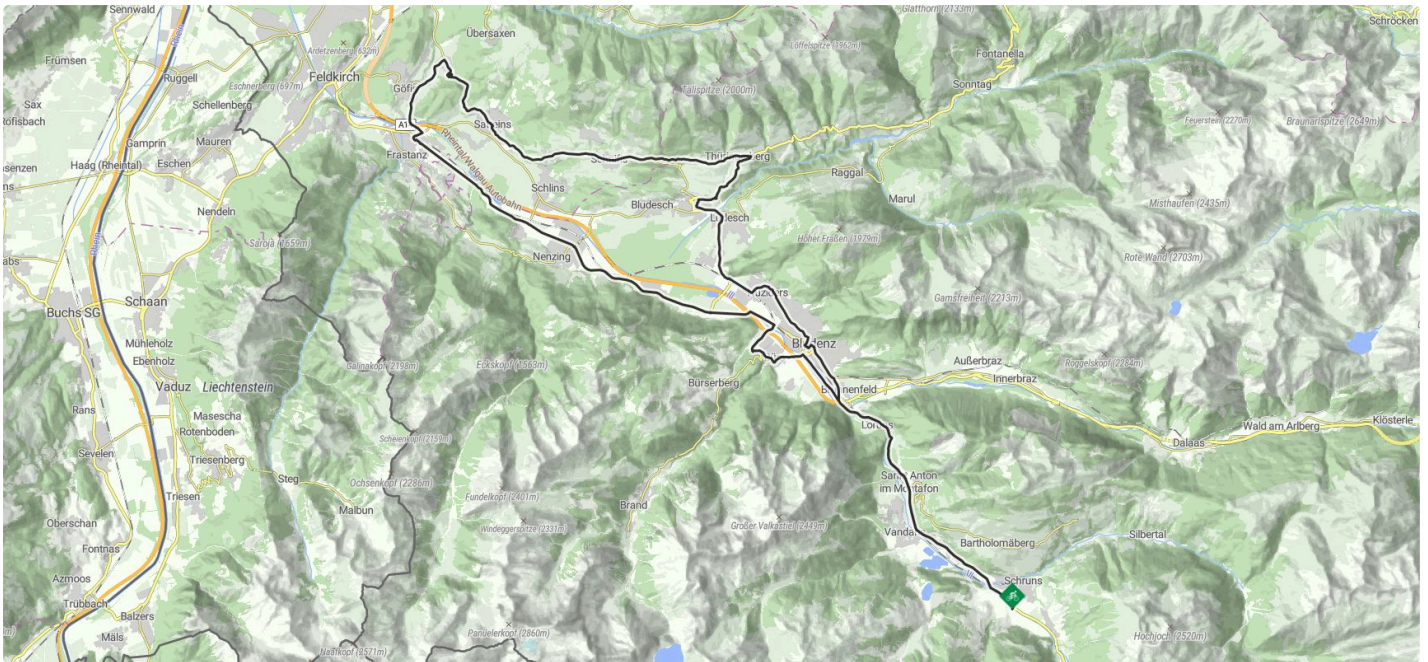
Montafon – Walgau Runde



SCHWER

EINKEHRMÖGLICHKEIT

RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Vom Montafon hinaus in den Walgau und über eine abwechslungsreiche Schleife wieder zurück: Diese ausgedehnte Radtour verbindet unterschiedliche Landschaftsräume, Ortschaften und Perspektiven. Auf rund 73 Kilometern und mit etwa 807 Höhenmetern ist Kondition gefragt, gleichzeitig sorgen längere, angenehm zu fahrende Abschnitte für einen ausgewogenen Tourencharakter.

Startpunkt ist der **Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns**. Von hier führt Dich die Strecke zunächst talauswärts über Vandans und Lorüns bis nach **Bludenz** und weiter nach **Nüziders**.

Nun verlässt Du den Talboden und nimmst den längeren Anstieg hinauf Richtung **Thüringerberg** in Angriff. Mit zunehmender Höhe öffnen sich schöne Ausblicke über den Walgau und auf die umliegende Bergwelt. Anschließend führt die Route über **Schnifis** weiter nach **Satteins**.

Von dort geht es Richtung **Schwarzer See**, der sich für eine kurze Pause anbietet. Über **Göfis** führt die Runde anschließend wieder hinunter nach **Frastanz**.

Im Walgau angekommen, folgst Du der Strecke weiter nach **Nenzing** und anschließend zurück Richtung **Nüziders**. Von dort führt die Runde nochmals in Richtung Brandnertal. Bei der entsprechenden Abzweigung hältst Du Dich Richtung **Bürs** und gelangst schließlich wieder nach Bludenz.

Von Bludenz führt die letzte Etappe zurück ins Montafon. Über Lorüns und Vandans erreichst Du schließlich wieder den **Aktivpark Montafon in Schruns-Tschagguns**.

Charakter der Tour

Die Montafon – Walgau Runde lebt vom Wechsel zwischen Talboden und Höhenlagen. Während längere Abschnitte durch den Walgau vergleichsweise entspannt verlaufen, bringen die Anstiege zusätzliche Höhenmeter und sportliche Abwechslung in die Tour.

Mit rund **73,3 Kilometern**, **807 Höhenmetern im Auf- und Abstieg** und einer Fahrzeit von etwa **6,5 Stunden** ist die Runde eine ausgedehnte Tagestour für konditionsstarke Radfahrer.

Wichtige Hinweise

Hinweis zur Streckenführung:

Die hinterlegte GPX-Route verläuft abschnittsweise auf Bundesstraßen. Alternativ kannst Du immer wieder auf Radwege ausweichen. Diese sind überwiegend asphaltiert und nur vereinzelt fein geschottert.



06:30 h
Dauer



73,3 km
Länge



874 m
Höchster Punkt



468 m
Tiefster Punkt



807 hm
Aufstieg



807 hm
Abstieg

Start	Aktivpark Montafon
Ziel	Aktivpark Montafon
Routentyp	Einkehrmöglichkeit, Rundtour
Schwierigkeit	● Schwer

Höhenprofil



Kondition	██████████
Technik	██████████
Schwierigkeit	██████████
Erlebnis	██████████
Landschaft	██████████

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	✓	✓	✓
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
✓	✓	✓	✓	✓	○

Tipps

Schwarzer See: Der kleine Bergsee zwischen Satteins und Göfis bietet sich für eine Pause abseits der größeren Ortschaften an.

Orte entdecken: Bludenz, Schnifis, Satteins, Frastanz und Nenzing bieten gute Gelegenheiten, die Tour mit einer Einkehr oder einem kurzen Zwischenstopp zu verbinden.

Kräfte einteilen: Der Anstieg in Richtung Thüringerberg kommt erst nach einigen Kilometern. Teile Dir Deine Energie entsprechend ein und plane genügend Verpflegung und Flüssigkeit für die gesamte Runde ein.

Tour flexibel gestalten: Da die Route mehrfach durch größere Orte im Walgau führt, lässt sie sich bei Bedarf an verschiedenen Stellen verkürzen oder individuell anpassen.