

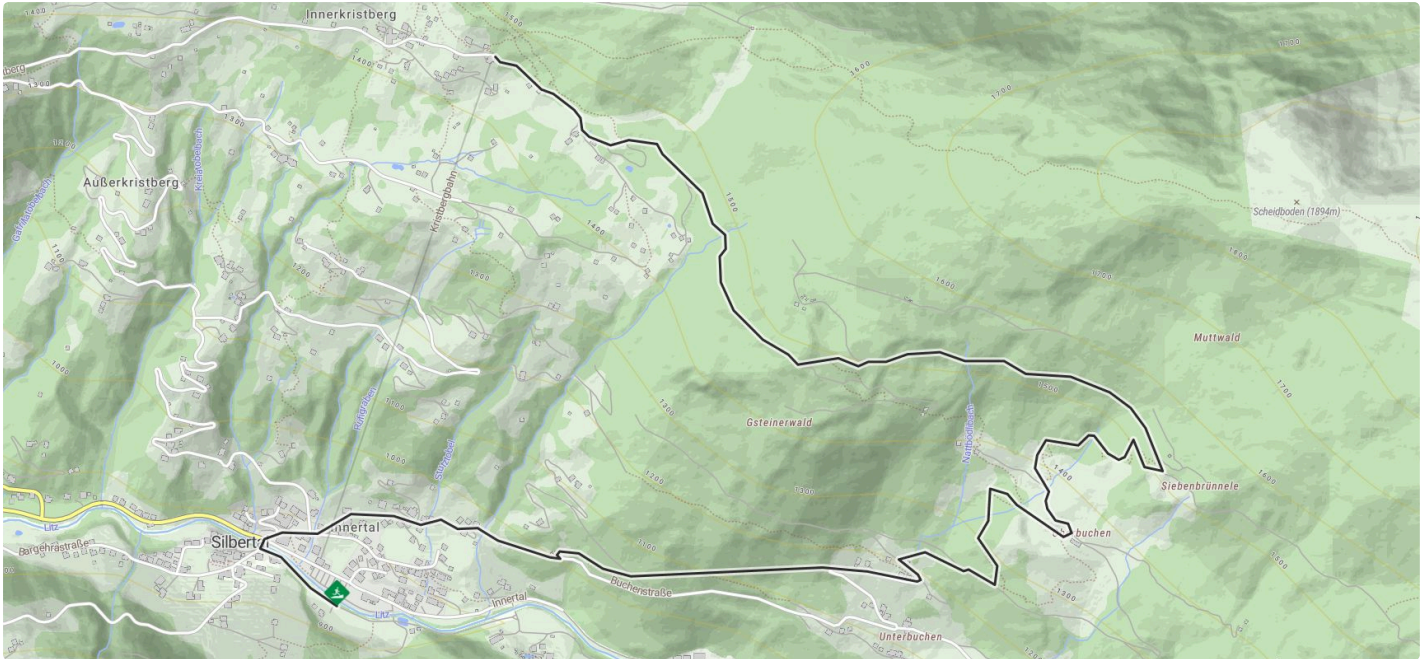
Silbertal-Kristberg-Trail



SCHWER

EINKEHRMÖGLICHKEIT

BERGBAHNAUF-/ABSTIEG



Tourbeschreibung

Sportplatz - Zentrum - Buchenstrasse - Alpe Oberbuchen - Kneippanlage Siebenbrünnele - Bergstation Kristbergbahn

Anspruchsvoller Berglauf mit stetiger Steigung in den ersten zwei Dritteln, danach leicht abfallend zur Bergstation. Sehr idyllisch, mehrheitlich durch Wälder. Retourfahrt mit der Kristbergbahn möglich.

Von Anfang Juni bis Anfang September steht einem Einkehrschwung bei der **Alpe Oberbuchen** nichts im Wege. Herrliches Panorama und die traditionelle Köstlichkeit, "Sura Kees" kannst du hier genießen.

Anfahrt

Von Bludenz kommend nimmst Du die Autobahnausfahrt Bludenz/Montafon und folgst der L188 ins Montafon bis nach Schruns. Über die Silbertalerstraße geht es dann weiter bis ins Silbertal.

<http://www.google.at/maps>

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass dein Auto doch einfach stehen

Die Landbusse der Montafonerbahn verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Stunden-Takt ab dem Bahnhof Schruns.

Vom **Bahnhof Schruns** gelangst Du mit der **Buslinie 680** nach Silbertal. Die **Ausstiegsstelle** ist: "**Kristbergbahn**"

Für den Rückweg

Mit der Buslinie 680 gelangst Du von Silbertal zum Bahnhof Schruns zurück.

Fahrpläne mbs Bus

Anreise mit der Bahn

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan mbs Bahn



01:33 h
Dauer



6,49 km
Länge



1529 m
Höchster Punkt



872 m
Tiefster Punkt



656 hm
Aufstieg



96 hm
Abstieg

Routentyp

Trailrunning | Laufen,
Bergbahnauf-/abstieg,
Einkehrmöglichkeit

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☒	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☒	☐	☐

Parken

Parkplätze befinden sich bei der Kristbergbahn. (im Winter kostenfrei)

Wegbeschreibung

Der Trail startet beim Sportplatz in Silbertal und führt an der Litz entlang talauswärts bis ins Zentrum. Bei der Kirchbrücke biegst Du rechts ab, überquerst die Litzbrücke und biegst kurz darauf in die Buchenstraße ein. Direkt am Hotel Hirschen geht es vorbei. Bleibe auf der Buchenstraße und folge dieser Richtung Buchen/Alpe Oberbuchen. Dort angekommen wähle den Weg weiter hoch zur Kneippanlage Siebenbrünnele. Es geht mehr oder weniger über sonnige Abschnitte und etwas steil hinauf. Oben angekommen habst Du den höchsten Punkt des Trails erreicht und eine Pause mehr als nur verdient. Die Kneippanlage Siebenbrünnele lädt zu einer Verschnaufpause ein. Wem das Wasser nicht zu kalt ist, kann auch eine Runde knippen. Anschließend geht es gemütlich nach links durch Waldabschnitte und einem leicht abwärtsführenden breiten Weg weiter und Du erreichst dann die Bergstation der Kristbergbahn.

Sicherheitshinweise

NOTRUF: 144

Euro-Notruf. 112 (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

Ziel

Silbertal, Kristbergbahn Bergstation

Start

Silbertal, Kristbergbahn Parkplatz
