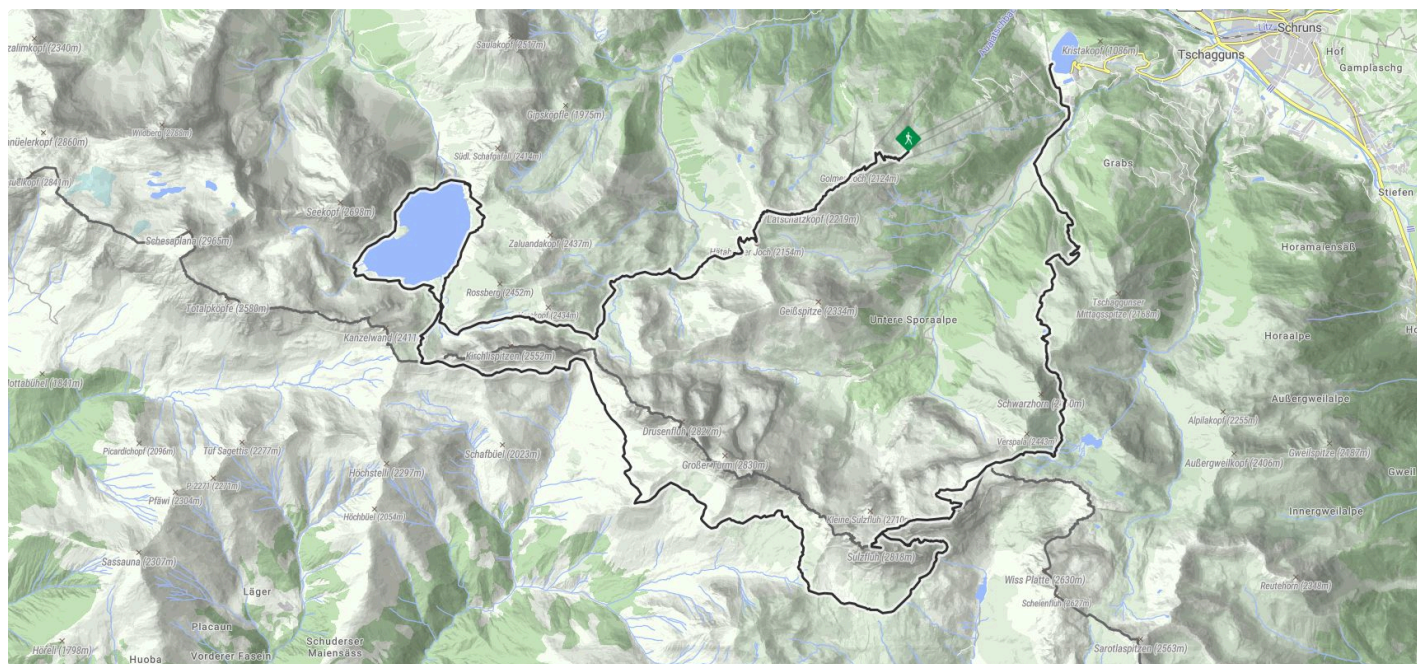


BERGBAHNAUF-/ABSTIEG



Die Montafoner Rätikonrunde ist eine vier Etappen lange Hochgebirgstour durch die ganze Fülle des Rätikons. Von der Bergstation der Golmerbahn steigt man zum Golmerjoch auf und blickt auf die Prunkstücke des Lebensraums: die Drei Türme und die Zimba. Es geht durch Täler, über Gipfel und den Lünsersee hinüber in die Schweiz und entlang steiler Kalkwände auf die Sulzfluh hinauf, bevor die Runde zurück nach Latschau führt.

Wichtig: Bei dieser anspruchsvollen Tour solltest Du Deine persönlichen Tagesabschnitte planen und die Übernachtungen auf den Hütten im Vorfeld reservieren!

Von Bludenz auf der B188 kommend musst Du bei der Kreuzung auf der Hauptstraße vor Schruns nach Tschagguns abbiegen und bis nach Latschau fahren.

 19:10 h Dauer	 44,9 km Länge
 2816 m Höchster Punkt	 993 m Tiefster Punkt
 2305 hm Aufstieg	 3216 hm Abstieg

Mehrtagestour, Wanderung,
Alpenmosaik - Rätikon,
Alpenmosaik, Bergbahnauf-/
abstieg, Einkehrmöglichkeit

● Schwer

/// **///** **///** **///** **///** **///** **///**

/// **///** **///** **///** **///** **///** **///**

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☐	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass Dein Auto doch einfach stehen

Die Landbusse der Montafonerbahn verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Stunden-Takt ab dem Bahnhof Schruns.

Vom Bahnhof Schruns gelangst Du mit der Buslinie 601 zur Golmerbahn in Latschau. Die Ausstiegsstelle ist: "Latschau Golmerbahn".

Für den Rückweg

Mit der Buslinie 601 gelangst Du von Latschau zum Bahnhof Schruns zurück.

[Fahrpläne mbs Bus](#)

Anreise mit der Bahn

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

[Fahrplan mbs Bahn](#)

Parken

[Hier findest Du Deinen Wanderparkplatz.](#)

Wegbeschreibung

Etappe 1: Bergstation Golmerbahn bis Douglass Hütte

Nach der Auffahrt mit der Golmerbahn startet die Rätikonrunde bei dem Ausgang der Bahn und führt dich Richtung Golmer Kreuzjoch (2.261 m) über das Golmer Joch (2.124 m) und den Latschätzkopf (2.219 m). Vom Kreuzjoch gehst Du nach unten zum Hätaberger Joch (2.154 m) und von dort folgt ein Abstieg bis oberhalb der oberen Zaluandaaalpe.

Hier führt dich der Weg weiter zum Schweizer Tor. Vorbei am Zollhaus geht es zum Verajoch und dann hinab zum Lünensee. Kurz vor dem Lünensee kommst Du zur Alpe Lünensee und der Weg rechts um den Lünensee bis zur Douglass Hütte.

Gehzeit ca. 6:00 Std. // ca. 13,3 km // Aufstieg 979 hm, Abstieg 890 hm

Etappe 2: Douglass Hütte bis Carschinahütte

Die zweite Etappe startet auf der Staumauer und Du umkreist der restlichen Teil des Lünensee. Wieder vorbei an der Alpe Lünensee führt dich der Weg hinauf zum Gafalljoch (2.239 m). Herzlich Willkommen in der Schweiz. In weiter Ferne kannst du bereits von hier die Carschinahütte sehen.

Du folgst dem Prätigauer Höhenweg unter den Kirchlispitzen vorbei am Schweizer Tor weiter unter den Drei Türmen bis unterhalb vom Drusentor. Hier ist es nun nicht mehr weit bis zur Carschinahütte. Die Carschinahütte liegt direkt unter der Sulzfluh.

Gehzeit ca. 5:20 Std. // ca. 14,6 km // Aufstieg 584 hm, Abstieg 348 hm

Etappe 3: Carschinahütte bis Tilisunahütte

Richtung Partnun geht es weiter und du gelangst zum Einstieg ins Gemschtobel. Es folgt nun eine sehr leichte Kletterpassage welche aber durch eine Stahlkette gesichert ist. Dennoch solltest Du für diesen Abschnitt Trittsicherheit und Schwindelfreiheit mitbringen.

Durch das Gemschtobel erfolgt der Anstieg zur Sulzfluh. Hier kann es sehr heiß werden und Du solltest genügend zu Trinken dabei haben. Direkt unter der Sulzfluh verlässt du wieder das Gemschtobel und von dort ist es nicht mehr weit bis zum Gipfel.

Nach einer kurzen Rast am Gipfel führt der Weg über den weißen Kalk in Richtung Tilisunahütte.

Gehzeit ca. 4:25 Std. // ca. 8,8 km // Aufstieg 664 hm, Abstieg 684 hm

Etappe 4: Tilisunahütte bis Tschagguns/Latschau

Die letzte Etappe beginnt bei der Tilisunahütte und führt vorbei am Tilisunasee unterhalb des Schwarzhorn auf den Schwarzhornsattel. Vom Schwarzhornsattel geht es steil bergab zum Tobelsee. Weiter führt Dich der Weg vorbei an der Alpe Alpila über die Vollspora zurück nach Latschau.

Gehzeit ca. 3:25 Std. // ca. 8,2 km // Aufstieg 78 hm, Abstieg 1.294 hm

Ausrüstung

gute, knöchelhohe Bergschuhe mit gutem Profil, ausreichend Verpflegung und Getränke mitnehmen, Wanderstöcke zu empfehlen

Tipps

Nach einer langen Wanderung genießt Du ein kühles Bier am Besten bei dem atemberaubenden Sonnenuntergang auf der Carschinahütte.

Ziel

Latschau

Start

Bergstation Golmerbahn



Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

