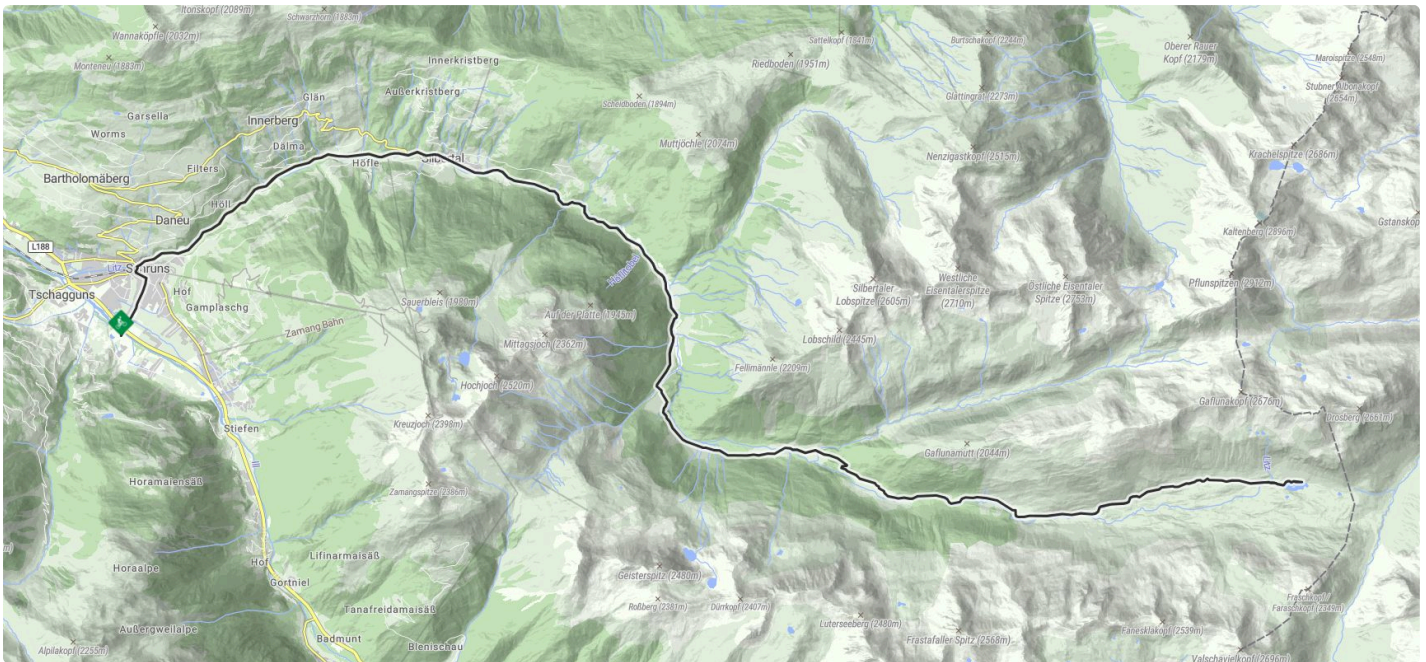


Bike & Hike Langsee



SCHWER

EINKEHRMÖGLICHKEIT



Tourbeschreibung

Von Schruns-Tschagguns ins Europaschutzgebiet Verwall. Das Bergsee-Juwel "Langsee" ist schwer zugänglich und mit der Bike & Hike Tour machbar.

Ein Fotopoint, der seinesgleichen sucht.

Erkunde das einzigartige Europaschutzgebiet Verwall mit dem E-Mountainbike und erlebe die Schönheit dieses geschützten Naturraums. Damit das Europaschutzgebiet ein Rückzugsort für Tiere und Pflanzen bleibt, ist Dein respektvoller Umgang gefragt:

Wegegebot beachten: Bleib auf den markierten Strecken.

Rücksicht zeigen: Natur, Wanderer und Tiere schützen.

Keine Spuren hinterlassen: Nimm Deinen Müll wieder mit.

Gemeinsam bewahren wir die Natur und schaffen unvergessliche Erlebnisse – heute und für die Zukunft.

Wichtige Information: Die Route darf nur zwischen 15. Juni und 15. September zwischen 07:00 und 20:00 Uhr befahren werden.

<https://respektiere-deine-grenzen.at/in-der-natur/schutzgebiete/verwall/>

Anfahrt

Von Bludenz kommend nimmst Du die Autobahnausfahrt Bludenz/Montafon und folgst der L188 ins Montafon bis nach Schruns. Die Bundesstraße L188 führt Dich direkt zum Aktivpark Montafon, welcher sich auf der rechten Straßenseite befindet.

maps.google.com



05:13 h
Dauer



47,4 km
Länge



1954 m
Höchster Punkt



671 m
Tiefster Punkt



1288 hm
Aufstieg



1288 hm
Abstieg

Routentyp

(E-)Mountainbiken, Bike & Hike,
Einkehrmöglichkeit

Schwierigkeit

● Schwer

Höhenprofil



Kondition



Technik



Schwierigkeit



Erlebnis



Landschaft



Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☒	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Öffentliche Verkehrsmittel

Lass Dein Auto doch einfach stehen.

Die Landbusse der Montafonerbahn verkehren im gesamten Montafon. Die Hauptlinien fahren im Stunden-Takt ab dem Bahnhof Schruns.

Vom Bahnhof Schruns gelangst Du mit der Buslinie 2a zum Aktivpark in Tschagguns. Die Ausstiegsstelle ist: "Aktivpark". Retour ebenfalls mit Buslinie 2a bis zum Schrunser Bahnhof.

Fahrpläne mbs Bus

Anreise mit der Bahn

Ab Bahnhof Bludenz verkehrt die Montafonerbahn im Stundentakt (teilweise halbstündlich). Es gibt auch Direktverbindungen aus Lindau (D) bzw. aus Bregenz.

Fahrplan mbs Bahn

Parken

Es befinden sich zahlreiche Parkplätze direkt beim Aktivpark Montafon

Wegbeschreibung

Von Schruns fährst Du auf der Hauptstraße bis ins Silbertal. Am Ende der Ortschaft (beim Felsaparkplatz) bleibst Du links vom Wildbach und fährst auf dem Güterweg bis zur Almhütte Fellimännle (auf halber Strecke überquerst Du den Wildbach).

Kurz danach gabelt sich der Güterweg. Hier rechts bleiben und bis zur Unteren Gaflunaalpe fahren (letzte Einkehrmöglichkeit!). Weiter führt die Tour auf dem Güterweg vorbei am Schwarzsee bis zur Oberen Freschalpe.

Hier lässt Du das E-Mountainbike stehen. Die Wanderung führt erst über eine saftige Wiese, durchsetzt mit größeren Gesteinsbrocken. Kurz vor dem Langsee wird es nochmals etwas steiler bis man den Langsee erreicht. Gleicher Weg retour.

Bike: Aktivpark Montafon - Silbertal - Untere Gaflunaalpe - Obere Freschalpe

Hike: Obere Freschalpe - Langsee - Obere Freschalpe

Bike: Obere Freschalpe - Untere Gaflunaalpe - Silbertal - Aktivpark Montafon

Ausrüstung

Wechselakku, Ladegerät, Fahrradhelm, Tages-Radrucksack (ca. 20 Liter) mit Regenhülle, bequeme Sportschuhe, ggf. Radschuhe, witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung im Mehrschicht-Prinzip, ggf. Radtrikot, ggf. Fahrradhandschuhe, Luftpumpe, Fahrrad-Werkzeug, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und Trinkwasser, Trinkflasche und passende Halterung, Erste-Hilfe-Set, Taschenmesser, Handy, ggf. Handy-Halterung für den Lenker, ggf. Stirnlampe und Reflektoren, Kartenmaterial

Tipps

Ich empfehle Dir eine Einkehr auf der unteren Gaflunaalpe.

Ziel

Aktivpark Montafon Schruns

Start

Aktivpark Montafon Schruns

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

